Beste nieuwe atleet,

In deze brief geven we jou informatie over lid worden van AV Triathlon en het lenen en aanschaffen van een running frame.

Stap 1 (sportoriëntatie en proeflessen Frame Running)
Je mag eerst een maand gratis proeflessen volgen bij AV Triathlon. In deze periode leen je een frame van AV Triathlon of uit de uitleenpool van Frame Running Nederland.

Stap 2 (lid worden)
Wanneer je na de proeflessen verder wil gaan met Frame Running word je lid van de AV Triathlon (https://avtriathlon.nl/over-ons/aanmelden/). Je mag dan nog steeds een frame blijven lenen, maar we vragen je wel om je alvast te oriënteren op het verkrijgen van een eigen frame (zie stap 3).

Stap 3 (aanschaf eigen running frame)
Na een leenperiode van maximaal 2 maanden, vragen wij je om een aanvraag te doen voor een eigen running frame. Dit kun je doen bij de WMO van jouw gemeente. De buurtsportcoach of de beweegmakelaar uit jouw gemeente kan je hierbij helpen.
Kom je er niet uit? Stuur dan een mail naar Wout Werker (Wout@fondsgehandicaptensport.nl) van Fonds Gehandicaptensport. Hij kan je helpen met de aanvraag en zonodig ook met financiering.
Ook op de site van Uniek Sporten Hulpmiddelen vind je meer informatie Uniek Sporten Hulpmiddelen | Aanschaf of uitleen.
Zolang de aanvraag loopt, is het mogelijk om een frame te blijven lenen. Houd je trainer wel op de hoogte van het verloop!

Heb je een goede reden om na 2 maanden nog geen aanvraag te doen en wil je wél doorgaan met Frame Running? Dan moet je even met je trainer overleggen of het mogelijk is om nog wat langer een frame te lenen.

Regels voor gebruik van een leenframe
De atleet is, evt samen met ouders en/of begeleiders zelf verantwoordelijk voor het veilig gebruik en het reguliere onderhoud van het leenframe.
Dit betekent dat de atleet zelf regelmatig alle schroeven aandraait en regelmatig de bandenspanning controleert en op peil houdt. Een eventuele lekke band moet zelf worden geplakt of vervangen.
Bij grotere reparaties of schade moet je altijd contact opnemen met de uitlenende partij (dus de vereniging of Rollick bv)

Stallen van de running frames
Het handigst (en het leukst) is als je je running frame thuis stalt. Je kunt dan ook in je vrije tijd gebruik maken van je running frame! Bovendien is de ruimte bij AV Triathlon beperkt.
Mocht je je running frame niet zelf kunnen vervoeren of thuis kunnen stallen, dan is het mogelijk om je running frame bij AV Triathlon te stallen.

Veel plezier met Frame Running!