

2^e Trainingswedstrijd AV Triathlon, 5 juni 2021

Maatregelen voor deelnemers, trainers en begeleiders

versie 4 juni 2021

Wie is er bij de wedstrijd?

- Op grond van de overheidsmaatregelen zijn alleen onderlinge trainingswedstrijden toegestaan. Er is geen publiek toegestaan.
- Bij de trainingswedstrijd mogen aanwezig zijn:
 - Deelnemers
 - Juryleden, hulpjuryleden en andere vrijwilligers van de organisatie
 - Trainers
 - Teambegeleiders

Veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Als je positief getest bent en/of een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de wedstrijd klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (behalve tijdens de wedstrijd).
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek aan de wedstrijd.
- Schud geen handen.
- Volg altijd de aanwijzingen van de organisatie op.

Maatregelen op de baan

- Gebruik de ingang en de uitgang die staan aangegeven. Zet je fiets in de fietsenstalling buiten de poort.
- Je kunt je startnummer afhalen bij de ingang van de baan.
- De kleedkamers en de toiletten in de gang naar de kleedkamers zijn geopend.
- De kantine is gesloten. Neem van thuis eten en drinken mee, zoals een thermoskan koffie.
- Het is niet mogelijk om bij regen binnen te schuilen. Als het regenachtig is: denk aan regenkleiding en/of een paraplu.
- Als je niet met een onderdeel bezig bent (of met de warming-up), blijf je buiten het hek rond de baan. Dit geldt ook voor trainers en teambegeleiders, voor de onderdelen die ze begeleiden.
- Na je laatste onderdeel ga je naar huis, of je wordt dan opgehaald.