

# EN WAT WENS JIJ?



WAT WENS JIJ VOOR JEZELF, JE NAASTEN EN JE MEDE-AVT'ERS?

SCHRIJF OP, KNIP UIT, HANG OP...

MAAK ER EEN FOTO VAN EN ZET DIE OP FACEBOOK OF INSTAGRAM @AVTRIATHLON  
OF STUUR NAAR PRCOMMUNICATIE@AVTRIATHLON.NL

## SAMEN WENSEN WIJ...

ALLE WENSEN BIJ ELKAAR ZIE JE TERUG IN DE VOLGENDE NIEUWSBRIEF

Ontwerp: Dianne van de Berkt

Afbeelding muurschildering Linda-Art



**A.V. TRIATHLON**  
AMERSFOORT

vriend alle kleuren

volgende wedstrijd muziek

koek tijd om bij te praten hoe gaat het met je hoe is het thuis is je blessure over wat is je

maken met alle soorten wielen cooling down rust herstel fijn. koffie thee en

in de lucht of in het water huppelen let op kijk uit en verder maar weer bar

dit is leven. lekker op de fiets warming up zwaaien draaien springen

mountainbikeroutes Stampert. hee een ree vergezicht trailpaadjes

Birkhoven zandverstuiving heuvelpjes uitzicht vogels

60 70 80 ik ben AVT. bospaden zonlicht heide

samen uit ik wil ik kan ik ben 10 20 30 40 50

vrolijker mijn groep een dip, komen we

worden of fitter gezonder

wie ik ben en beter

aan het zijn

# AV TRIATHLON IN 2020



FOTO VAN  
JOUW GROEP

## WIJ WENSEN JOU....

