

# Keistad Baancompetitie AV Triathlon 2020

## Maatregelen voor deelnemers en toeschouwers (trainers/ouders)

*versie 9 september 2020*

### Veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Als je positief getest bent en/of een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de wedstrijd klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (behalve tijdens de wedstrijd).
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek aan de wedstrijd.
- Schud geen handen.
- Volg altijd de aanwijzingen van de organisatie op.

### Maatregelen op de baan voor iedereen

- Gebruik de ingang en de uitgang die staan aangegeven. Zet je fiets in de fietsenstalling buiten de poort.
- Handdesinfectiemiddel staat bij de ingang van de baan.
- De toiletten in de gang naar de kleedkamers zijn geopend, maar maak hier zo weinig mogelijk gebruik van. Ga naar het toilet voordat je thuis vertrekt.
- De kantine is gesloten.

### Maatregelen voor deelnemers

- Je kunt je startnummer afhalen op het terras.
- Loop in buiten de atletiekbaan, op de wegen en paden van park Schothorst.
- De laatste 20 minuten voor de start van je serie kun je inlopen op de atletiekbaan. Je kunt dan inlopen op het zijveld of aan de buitenkant van de rondbaan aan de kantinekant (uiteraard zonder hierbij de wedstrijd te hinderen). Loop geen rondjes op de baan bij het inlopen, loop niet langs de finish.
- De kleedkamers en douches zijn geopend en kunnen worden gebruikt met inachtneming van de 1,5 m afstand.
- Vermijd het spugen en leegmaken van je neus op de atletiekbaan vóór, tijdens en na de wedstrijd.
- Loop uit buiten de atletiekbaan.
- Wil je na je serie nog even blijven kijken, dan ben je toeschouwer en sta je achter het hek rond de baan.

### Maatregelen voor toeschouwers

- Welkom als toeschouwer zijn:
  - Maximaal 1 ouder per junior.
  - Trainers.
- Overige toeschouwers zijn niet welkom.
- Toeschouwers, ook trainers, blijven steeds buiten het hek rond de baan. Dit geldt ook bij de finish! Atleten mogen na de finish niet op de baan worden opgevangen.
- Toeschouwers van 18 jaar en ouder houden 1,5 m afstand.