

Clubkampioenschappen zondag 6 oktober 2019



Chronoloog per categorie

PUPILLEN

J+M pup. C/D	J+M pup. B	J+M pup. A1	J+M pup. A2
11:50 ver 2	11.00 ver 2	11:00 hoog 2	11:00 hoog 1
12.40 balwerpen	11.55 balwerpen	12.40 60 m	12.50 60 m
13.30 40 m	12:50 kogel 2	13.15 ver 2	13.25 balwerpen
13.50 kogel 2 *	13:40 40 m	14.10 balwerpen	14.20 ver 2
14.45 600 m	14:35 600 m	15.05 600 m	15.15 600 m

* medicine-bal 1 kg

JUNIOREN/SENIOREN/MASTERS HARDLOPEN

Hardlopen	
12.00	200 m
14.00	1500 m
15.30	600 m

RACERUNNERS MEERKAMP

Racerunners	
13.45	40 m
14.55	Balwerpen
15.35	400 m

JUNIOREN/SENIOREN/MASTERS MEERKAMP

GROEPSINDELING CONFORM KEUZE SPEER/DISCUS EN VER/HOOG

JUN D2 / JUN D1	groep 1	sprint M/J	kogel 1	Speer	ver 1	600 m
	speer/ver	11.00/11.10	11.30	12.25	13.40	14.55
	groep 2	sprint M/J	discus	kogel 1	ver 1	600 m
	discus/ver	11.00/11.10	11.40	13.00	13.40	14.55
JUN C / JUN AB SEN / MAS	groep 3	sprint M/J	kogel 1	Speer	hoog 1	600 m
	speer/hoog	11.00/11.10	11.30	12.25	14.00	14.55
	groep 4	sprint M/J	discus	kogel 1	hoog 1	600 m
	discus/hoog	11.00/11.10	11.40	13.00	14.00	14.55
JUN C / JUN AB SEN / MAS	groep 5	sprint MC/overig	kogel 1	speer	ver 1	600 m
	speer/ver	11.15/11.20	12.10	13.20	14.20	15.25
	groep 6	sprint MC/overig	discus	kogel 1	ver 1	600 m
	discus/ver	11.15/11.20	11.40	13.00	14.20	15.25
JUN C / JUN AB SEN / MAS	groep 7	sprint MC/overig	kogel 1	speer	hoog 1	600 m
	speer/hoog	11.15/11.20	11.30	12.25	14.00	15.25
	groep 8	sprint MC/overig	discus	kogel 1	hoog 1	600 m
	discus/hoog	11.15/11.20	11.40	13.00	14.00	15.25

Juryvergadering

10.30 uur, in de kantine.

Inspringen en inwerpen

Bij de technische onderdelen graag minimaal 10 minuten voor aanvang melden bij de jury t.b.v. inspringen of inwerpen.

Aantal pogingen

Bij verspringen en bij de werponderdelen 3 pogingen.

Prijsuitreiking

Direct na afloop, om ca. 16.00 uur

Per categorie zijn er 3 medailles beschikbaar.