

Algemene ledenvergadering  
23 juni 2018

A.V. Triathlon  
Amersfoort

Jaarverslag 2017  
Plannen 2018

**A.V. TRIATHLON**  
**AMERSFOORT** 

## Inhoudsopgave

1.	Algemene Ledenvergadering AV Triathlon.....	3
2.	Notulen van de Algemene Ledenvergadering A.V. Triathlon 12 december 2017.....	5
3.	Jaarverslag bestuurszaken 2017 .....	6
4.	Commissies Jaarverslagen 2017 en plannen 2018 .....	8
4.1	Hardlopen volwassenen.....	8
4.2	Triatlon .....	11
4.3	Jeugd.....	15
4.4	Wandelsport .....	16
4.5	WOC baan .....	17
4.6	Commissie wedstrijdevenementen .....	19
4.7	Commissie Racerunning .....	22
4.8	PR & Communicatie .....	23
4.9	Commissie Grote Clubactie .....	25
4.10	Commissie vrijwilligerszaken .....	26
4.11	Beheercommissie .....	27
4.12	Trainerskledingcommissie .....	29
5.	Financiën.....	32
5.1	Financieel jaarverslag 2017.....	32

# 1. Algemene Ledenvergadering AV Triathlon

Zaterdag 23 juni 2018  
Clubgebouw Birkhoven  
Welkom na afloop van de zaterdagtraining  
Aanvang vergadering 11.00 uur

Het bestuur nodigt de leden van harte uit daarbij aanwezig te zijn.

## Agenda

1. Opening door de voorzitter
2. Mededelingen van de secretaris
3. Verslag algemene ledenvergadering d.d. 12 december 2017
4. Financiële verantwoording 2017
5. Verslag van de kascommissie over financiële verslaggeving 2017
6. Bestuursamenstelling en verkiezing bestuursleden

### 6.1 Statuten Artikel 9 Bestuur

*Lid 2a Tot een week voor de aanvang van de algemene vergadering kunnen bestuursleden kandidaat worden gesteld door het bestuur of ten minste drie leden. De Kandidaatstelling geschiedt niet door middel van een bindende voordracht.*

### Rooster van aftreden bestuur 2018

	wanneer ge/herkozen (mei)	benoemd tot
Jeroen Bach	juni 2017	juni 2020
Henk Rawee	2012, 2015	mei 2018 herverkiesbaar tot vervanger beschikbaar is
Susan Hagevoort	nov 2013, mei 2017	mei 2020
Thomas Plochg	april 2014, mei 2017	mei 2020
John Waardenburg	november 2016	november 2019
Sander Bisschop	november 2015	november 2018
Ben Philipsen	november 2015	november 2018, treedt af
Ben Hermsen	mei 2017	mei 2020
Gerrit van Gessel	november 2018	november 2021

Het bestuur draagt Ruud van den Eshof en Theo Hendriksen voor als nieuwe bestuursleden en stelt voor Henk Rawee te herbenoemen.

Er zijn vacatures in het bestuur; het bestuur is op zoek naar een bestuurslid voor de portefeuille wandelsporten en een opvolger voor de secretaris (eventueel in het begin als duo functie)  
Belangstellenden kunnen zich bij de zittende bestuursleden melden.

### 6.2 Kascommissie

De kascommissie voor 2017 bestond uit Harrie Sysling en Herman Kemperman. Harrie Sysling is tweemaal voor een periode van twee jaar lid van de kascommissie geweest, de maximale periode volgens de statuten. Herman Kemperman is lid van de kascommissie sinds 2016. Het bestuur stelt voor Herman voor een tweede periode van twee jaar te benoemen en zoekt een nieuw lid van de kascommissie als opvolger van Harrie. Het bestuur is ook op zoek naar twee plaatsvervangende leden van de kascommissie.

7. Als onderdeel van het beleid aangaande seksuele intimidatie en ander ongewenst gedrag heeft vereniging een vertrouwenspersoon. Frank van der Velde heeft die functie lange tijd bekleed maar wil daar nu mee stoppen. De vertrouwenspersoon wordt op grond van artikel 15 van het Huishoudelijk reglement door de ALV benoemd. Het bestuur stelt voor Rob Ruijs te benoemen als vertrouwenspersoon.

8. Jaarverslagen 2017 en plannen 2018 bestuur en commissies

9. Rondvraag

10. Sluiting

## **2. Notulen van de Algemene Ledenvergadering A. V. Triathlon 12 december 2017**

Aanwezig 20 leden

### **1. Opening door de voorzitter.**

De voorzitter heet iedereen welkom.

### **2. Mededelingen.**

De secretaris meldt dat hij volmachten heeft ontvangen: Arjen de Leeuw en Marc Veekamp hebben John Waardenburg een machtiging verleend. Jonie Heerink en Mirjam van Gessel hebben Gerrit van Gessel gemachtigd. De secretaris heeft een volmacht van Eddy van der Meer, Else Scherhorn en Sander Teeuwissen

### **3. Verslag ALV 25 november 2017.**

Het verslag is goedgekeurd.

### **4. Wijziging statuten**

Alle aanwezigen en de volmachtgevers stemmen voor.  
Het voorstel tot statutenwijziging is aangenomen.

### **5. Verkiezing bestuurslid Gerrit van Gessel.**

Gerrit is met algemene stemming gekozen.

### **6. Sluiting**

De voorzitter sluit de vergadering om ongeveer 21.40 en bedankt de aanwezige leden voor hun inbreng.

### **3. Jaarverslag bestuurszaken 2017**

#### **Inleiding**

2017 is net als 2016 voor AV Triathlon geen makkelijk jaar geweest. In het 1e helft van het jaar is de samenwerking met Altis gestrand wat de gemoederen flink heeft beziggehouden. Daarnaast vonden er wederom een aantal wisselingen in het bestuur plaats. Wel zijn flinke stappen voorwaarts gezet voor het realiseren van een atletiekfaciliteit op Birkhoven. De gemeente heeft groen licht gegeven voor de realisatie daarvan. Tot slot hebben we stappen gemaakt met het strategisch meerjarenbeleidsplan. Hoewel niet zo zichtbaar zijn commissievergaderingen geïntroduceerd om de uitwisseling van informatie en afstemming te verbeteren, zijn de website en Facebookpagina onder handen genomen en hebben we meegedaan aan de Grote Clubactie en de Rabobank actie. In de verslagen van de verschillende commissies kunt u daar meer over lezen.

#### **Jaarverslag 2017**

##### **Bestuur**

In de samenstelling van het bestuur vonden in 2017 een aantal wisselingen plaats. Allereerst nam Jos Gloudemans afscheid. Hij is één van de leden van het eerste uur, en heeft zich met ziel en zaligheid ingezet voor de club. Zijn portefeuille is overgenomen door Ben Hermsen. Daarnaast heeft Judith Redert onverwacht, en eerder dan haar lief was, het penningmeesterschap aan Jeroen Bach overgedragen. Tot slot besloot Maria Nijenhuis zich als jurylid bij baanwedstrijden in te gaan zetten, en niet meer te notuleren. Wij zijn hen allen dankbaar voor alles wat ze voor AVT hebben gedaan.

Binnen het bestuur hebben we de vacante posities opgevangen. Henk Rawee nam waar voor hardlopen, Ben Hermsen voor het wandelen en Thomas Plochg voor de medische commissie. Overigens is dat een onwenselijke situatie waar eind december gelukkig al verandering in aanzit te komen.

Aldus was de samenstelling van het bestuur in 2017 als volgt:

Thomas Plochg, voorzitter & medische zaken  
Judith Redert, penningmeester (tot mei 2017)  
Jeroen Bach, penningmeester (vanaf juni 2017)  
Henk Rawee, secretaris, WOC baan en Hardlopen  
Sander Bisschop, bestuurslid jeugd  
John Waardenburg, bestuurslid triatlon  
Susan Hagevoort, bestuurslid beheercommissie en vrijwilligers  
Jos Gloudemans, bestuurslid PR & communicatie (tot mei 2017)  
Ben Hermsen, bestuurslid PR & communicatie (vanaf mei 2017)  
Ben Philipsen, bestuurslid externe zaken  
Maria Nijenhuis, notulist (tot juni 2017)

##### **Financieel**

Het jaar 2017 werd afgesloten met een resultaat van € 3.345,- positief. Dit bedrag is toegevoegd aan het eigen vermogen. De financiële details m.b.t. het jaar 2017 zijn elders in dit jaarverslag te vinden.

##### **Aantal leden**

Het aantal leden eind december 2017 was 1085. AV Triathlon begon met 1122 leden. Dit aantal is dus teruggelopen. Overigens schommelt het ledental al jaren rond de 1100. Medio 2017 verdelen de dan 1121 leden zich over 314 wedstrijdatleten, 755 recreanten, en 52 vrijwilligers (niet meetrainend).

## **Commissies**

In 2017 hebben zich geen wijzigingen voorgedaan in het aantal commissies en het aandachtsveld van de diverse commissies. Er hebben zich in 2017, zoals elk jaar gebruikelijk is, wel diverse wisselingen voorgedaan in de samenstelling van de commissies.

## **Wedstrijdevenementen**

In 2017 werden de volgende wedstrijdevenementen georganiseerd, zowel op de atletiekbaan als buiten op de weg of in het bos:

- 23e Emiclaerloop
- Hamersveldloop
- Regionale crosscompetitie jeugd
- Clubkampioenschappen cross
- Amersfoortse baancompetitie
- 10e Utrechtse Heuvelrug estafette
- 5e Funtriatlon
- 4e Vlasakkerloop
- 2e Keistadtriatlon
- Paaswedstrijd baan
- Pupillencompetitie
- CD-competitie
- Clubkampioenschappen baan

## **Beëindiging combiteams jeugd**

Eind 2016 was besloten om de oprichting van Amersfoort Atletiek voorlopig even te parkeren. Begin 2017 kreeg het echter al snel een vervolg. Het Altis bestuur besloot eenzijdig om jeugdleden van AVT die in de combiteams met Altis samen trainden een extra tarief in rekening te brengen. Daarmee kwam helaas een einde aan de gezamenlijke trainingen voor de jeugd. Vanaf het najaar traint de jeugd van AVT en Altis apart.

## **Atletiekfaciliteit Birkhoven**

AV Triathlon koestert al lange tijd de droom om een atletiekfaciliteit in Birkhoven aan te leggen op het grasveld. In 2017 is een werkgroep onder leiding van Lex Borghans druk bezig geweest om een plan samen met Altis daarvoor uit te werken en gezamenlijk in te dienen bij de gemeente. Heugelijk is dat de gemeente ons plan is gehonoreerd. In 2018 zal de atletiekfaciliteit worden gerealiseerd.

## **Dankwoord**

Samenvattend kunnen we concluderen dat we als vereniging een intensief jaar achter de rug hebben. Dit is tot stand gekomen door de inzet van velen d.w.z. (assistent)trainers, commissieleden, jury, evenementorganisaties en vele anderen. Namens het bestuur van AV Triathlon wil ik allen die hieraan hebben bijgedragen bedanken. Wij hopen dat we in de toekomst weer kunnen rekenen op de inzet van onze leden zodat onze vereniging ook in de komende jaren goed blijft functioneren.

*Thomas Plochg, mede namens de andere bestuursleden van AV Triathlon: Henk Rawee, Sander Bisschop, Susan Hagevoort, Ben Philipsen, Jeroen Bach, Ben Hermsen en John Waardenburg.*

## 4. Commissies Jaarverslagen 2017 en plannen 2018

### 4.1 Hardlopen volwassenen

#### Wie zijn we

We zijn een commissie voor alle trainers hardlopen volwassenen. Een commissie die de trainers stimuleert, ondersteunt en bijstaat. We zorgen voor de continuïteit van alle trainingen, zowel in de winter en zomer. Voor deze seizoenen maken we een rooster met trainingen voor alle niveaugroepen. Ook willen we dat alle trainingen zo veel mogelijk kwaliteit hebben. Hiervoor geven we een voortdurende kwaliteitsimpuls. En we kijken naar nieuwe trainingsimpulsen, zoals bootcamp-running en trail-running.

De commissie bestaat uit acht leden: Ruud van Basten, Hein Dekker, Patrick Eysbach, Ruud van den Eshof, Christl Foekema, Joop Klein Haarhuis, Anique van der Meijden en Boudewijn ten Haken. We hadden in de persoon van Henk Rawee een tijdelijk aanspreekpunt binnen het bestuur. Eind 2017 is Ruud van den Eshof contactpersoon vanuit onze commissie naar het bestuur geworden.

Begin van het jaar hebben we afscheid genomen van Ton Duits die vele jaren in deze commissie heeft gefunctioneerd. Eind van 2017 heeft ook Gies Stolze de commissie verlaten. We hebben op gepaste wijze afscheid van hen genomen. Met Patrick en Boudewijn hebben we de vacatures weer kunnen invullen.

#### Het afgelopen jaar 2017

De commissie heeft zes keer vergaderd. We hebben twee maal een overleg gehad met alle trainers. We hebben drie clinics / presentaties 'train de trainer' verzorgd. In maart een workshop blessurepreventie van Ton Duits, in juni een trailrun clinic van Acacia Falkena, Maarten Hiennekamp en Jan Willem Nieboer, en in oktober heeft Dick van de Berg ons iets verteld over de sociale aspecten van trainen in loopgroepen. Ook hebben we, samen met de medische commissie, alle trainers weer opgeroepen voor een reanimatie cursus. Een aantal loopgroepen heeft, op ons aanraden, een calamiteit geoefend tijdens een training.

#### Kwaliteitsbevordering

Samen met Gert van den Hoven zijn Joop Klein Haarhuis, Ruud van den Eshof en Ton Duits onze trainers aan het bijstaan door de training te observeren. In 2016 hebben we hiervoor als commissie een model ontwikkeld. Doel hiervan is om de deskundigheid en vaardigheden van onze trainers te monitoren en verbeteren. Tijdens een training loopt een van hen met een trainer mee en bespreken ze na de training hoe de training is verlopen. Ook in 2017 hebben we deze vorm van trainersondersteuning gedaan en gezien de positieve reacties gaan we hiermee door.

#### Blessureherstel

Op zaterdagochtend en dinsdagavond hebben we de zogenaamde blessuretraining voor atleten die geblesseerd zijn of geblesseerd zijn geweest. Ton Duits, Ron Moeliker en Adrie van Graafeijland zijn de hersteltrainers voor deze groep. We hebben in de commissie uitgebreid aandacht besteed aan het blessuresprekkuur op de dinsdagavond van Dorien Janse en Daniëlle Gerritsen. We achten dit spreekuur van belang, als service naar onze leden.



## Afscheid

In 2017 hebben we tijdens het trainersoverleg van een aantal trainers afscheid genomen:

- Sjaak van de Meer, hij is vooral bekend van de 10 km opbouw op zondag.
- Ewald Jansen, een trainer die ruim 15 jaar training heeft gegeven aan diverse loopgroepen.
- Henk Renkers, ook al vele jaren trainer bij AV Triathlon en vooral de laatste jaren aan de trimgroep.

## Aanwinsten

Gelukkig hebben we in het voorjaar ook weer een aantal nieuwe trainers mogen begroeten: Matt Schillings, Richard Giesselbach, Dennis Rijnders en Erik Rietveld. We hebben op dit moment met Bastiaan Grimm, Kees Bos en Nienke ter Weijden weer drie trainers in opleiding. Op dit moment doen zij een half jaar praktijkervaring op door een stage bij een niveaugroep. De LT2 cursus wordt gegeven door leden van de trainerscommissie. Erik van de Broek is trainer op de dinsdagavond en donderdagavond om Ton Duits te vervangen als baantrainer. Ton gaat zich meer richten op de blessureherstel trainingen op zaterdag en dinsdagavond.

## Scholing

In 2016 hebben vier trainers de BLT-3 opleiding met succes afgerond: Joop Aalbers, Leon Broere, Patrick Eysbach en Christl Foekema. Praktijkbegeleiders waren Gert van den Hooven, Ton Duits en Joop Klein Haarhuis. Eind 2016 is Gerrit van de Berkt met deze opleiding gestart met Ruud van den Eshof als praktijkbegeleider. Een pittige cursus waarbij de trainer nog meer kennis meekrijgt van trainingen, omgang met lopers, het maken van schema's en alle zaken die je nodig hebt als een gedreven en enthousiast trainer van AV Triathlon.

## Presentatie

In 2017 heeft Gerrit van de Berkt de LT-3 opleiding gevolgd met Ruud van den Eshof als praktijkbegeleider. Een pittige cursus waarbij de trainer nog meer kennis meekrijgt van trainingen, omgang met lopers, het maken van schema's en alle zaken die je nodig hebt als een gedreven en enthousiast trainer van AV Triathlon. Deze opleiding heeft hij met succes afgerond.

## Nieuwe ontwikkelingen

De Running Bootcamp trainingen, gestart in 2016, zijn een groot succes. Op dit moment zijn er al twee niveaugroepen die worden begeleid door Marcel Hagen, Arie Kingma, Boudewijn ten Haken, Nienke ter Weijden, Richard Giesselbach en Jack Ambaqs. Om alle loopevenementen door te laten gaan zijn vrijwilligers nodig. Hiervoor is samen met het bestuur een plan gemaakt dat de diverse loopgroepen een evenement adopteren. Dat wil zeggen dat deze loopgroep dan de vrijwilligers levert. Het afgelopen jaar is dit gestart en het is succesvol gebleken.

Na aanleiding van een clinic trail-running voor onze trainers, heeft de commissie besloten om ook twee speciale trainingsgroepen samen te stellen. Met een drietal trainingen met deze twee niveaugroepen, samen met Acacia en Maarten en twee trainers, is getraind voor een trailrun wedstrijd in Ommen in december 2017. Hier was veel belangstelling voor.

## Verbinding en communicatie

Voor een betere communicatie tussen onze commissie en de trainers hebben we een digitale nieuwsbrief. We kunnen hierin alle zaken aangeven die we als commissie hebben besproken in onze vergadering. Daarnaast gebruiken we incidenteel een groepsapp om alle trainers te bereiken. We kunnen hiermee op een snelle wijze calamiteiten en/of het niet doorgaan van trainingen melden.

Eind van het jaar hebben we middels een enquête onder de trainers een goed beeld gekregen van hun ideeën, wensen en mening. Met deze informatie kunnen we als commissie ons beleid verder ontwikkelen. Tijdens een speciaal commissieoverleg begin 2018 hebben we de

uitkomsten besproken en middels een overzicht van de verschillende rubrieken met quick win en andere verbeterpunten, kunnen we onze plannen voor 2018 hier op afstemmen.

## **Plannen 2018**

### **Continueren en vernieuwen**

We blijven ons als commissie inzetten voor een continuering van alle trainingen voor alle niveaus. Ook willen we nieuwe en andere trainingsvormen stimuleren, zoals Bootcampachtige trainingen, krachttraining voor lopers en speciale clinics. Ook stimuleren we het gericht trainen voor evenementen, zoals Halve van Egmond, marathon Amersfoort of Vlasakkerloop. Het aantrekken van nieuwe leden door middel van een nieuwe trainings- en abonnementsvorm heeft onze aandacht.

We willen de trainers stimuleren om ook eens buiten de eigen loopgroep te kijken. Het wisselen en meekijken van trainers bij de andere loopgroepen kan inspiratie geven voor de eigen training.

### **Nieuwe trainers**

In 2018 zullen we doorgaan met het blijven werven van nieuwe trainers. Dat blijft een belangrijke taak voor de commissie. Gezien het verloop moeten we per jaar vier à vijf trainers opleiden om voor alle trainers groepen minimaal twee trainers te hebben, de uitstroom aan trainers te compenseren en de nieuwe plannen te realiseren. We betrekken trainers bij het bedenken van plannen om nieuwe trainers te werven en zullen hiervoor verschillende middelen inzetten (aanspreken van leden, flyer, filmpjes, inloopochtend etc.) Het onderwerp staat elke vergadering op de agenda.

### **Kwaliteitsverbetering**

Naast het werven van nieuwe trainers willen we ook werken aan de kwaliteit van onze trainers. Veel trainers binnen de vereniging hebben het looptrainer 2 niveau. We hebben echter de ambitie om ook de nodige trainers op looptrainer 3 niveau (of hoger) te hebben. De Atletiekunie biedt voortdurend cursussen aan op al deze niveaus. Onze commissie zal deelname aan deze cursussen stimuleren. Ook de andere bijscholingscursussen van de Atletiekunie gaan we meer promoten bij de trainers. Om de kwaliteit van onze trainers te garanderen, bieden we halverwege het jaar een clinic van de Atletiekunie aan. Ook gaan we de trainers meer voorzien van gerichte informatie over interessante boeken en/of tijdschriften en willen we in de halfjaarlijkse niveau-overleggen de ambities en wensen van onze trainers beter in kaart brengen. Ook kwaliteitsverbetering is een vast – en belangrijk – agendapunt voor de commissie.

### **Beleid inzake trainingsgroepen**

Het beleid van AV Triathlon en de commissie blijft dat minimaal twee trainers beschikbaar moeten zijn voor de diverse trainingsgroepen. We streven naar een groeps grootte van minimaal 10 en maximaal 25 atleten. Ook willen we als commissie dat er een homogeen prestatieniveau binnen de groepen is. De trainers houden dit in de gaten en stimuleren indien nodig de atleten naar een andere niveau groep te verhuizen.

### **Informatievoorziening**

We vinden het als commissie belangrijk om de trainers te voorzien van tijdige en relevante informatie, via mail, nieuwsbrief (Trainersmail), app of overleg. In 2018 willen we dit nog meer to the point doen, zodat trainers gedoseerd informatie ontvangen, zoveel mogelijk gebundeld. We willen het trainersoverleg, 2x per jaar, informatiever en aantrekkelijker maken. Ook hebben we als plan opgevat om een apart deel van de website in te richten voor de trainers (extranet) waar zij documenten kunnen vinden en trainingen van andere trainers.

## Waardering

Als commissie hardlopen volwassenen willen we voortdurend onze waardering en inzet aan onze trainers tonen. Bij een blessure of ziekte sturen we een kaartje. We zoeken naar extra manieren om onze trainers nog meer te binden en te motiveren om trainer te blijven bij AV Triathlon. Hun werk is belangrijk en waardevol voor de vereniging; zonder trainers geen trainingen.

*Hein Dekker en Christl Foekema*

## 4.2 Triatlon

### Terugblik

#### Triatlon

De triathloncompetitie is voor de vereniging een verbindend element in de anders zo individualistische sport. Het herenteam deed mee in de tweede divisie en het damesteam in de eerste divisie. Beide teams hebben goed kunnen meedraaien in de competities. Elk jaar wordt het weer lastiger om een hoge klassering te behalen, de competitie wordt steeds sterker. Deelname aan de competitie wordt door de vereniging ondersteund.

Op individueel niveau is er ook goed gepresteerd. AV Triathloners zijn actief geweest bij du- en triathlonwedstrijden uiteenlopend van korte en regionale wedstrijden tot lange internationale wedstrijden. Daarbij zo de nodige podiumplaatsen behaald.

#### Funtriatlon

Onder wederom stralend weer is op woensdagavond 5 juli 2017 de 6e Funtriatlon gehouden. Het is een kleinschalige triathlon voor kinderen en volwassenen (team relay) en elkaar jaar staan er weer meer deelnemers aan de start. Voor de jeugd (t/m 12 jaar) waren de afstanden 100 m zwemmen, ca. 3 km fietsen en 1 km hardlopen. Voor de oudere jeugd en de volwassenen was er alleen een team relay wedstrijd. In totaal stonden 16 kinderen en 25 teams aan de start. Het was een mooie mengeling van beginners en cracks.

#### Keistad Triatlon

Ook voor dit jaar was de tweede Keistadtriathlon een groot succes. Nog professioneler aangepakt met gecontracteerde parcours beveiligers Met ruim 500 inschrijvingen was de inschrijving vol. Na de jeugd wedstrijd volgde twee series van de 1/8 triathlon (500 m zwemmen, 20 km fietsen, 5 km lopen). Het zwemmen in de Eem was voor diverse deelnemers wederom een uitdaging. Het fietsparcours, onder andere langs de Eem, was qua vergezichten een juiste keuze. Bij het lopen kwamen de lopers meerdere langs en werd er voor de laatste keer gefinisht op het Eemplein. De wethouder van sportzaken was weer een van de deelnemers. Nu had hij er voor getraind.

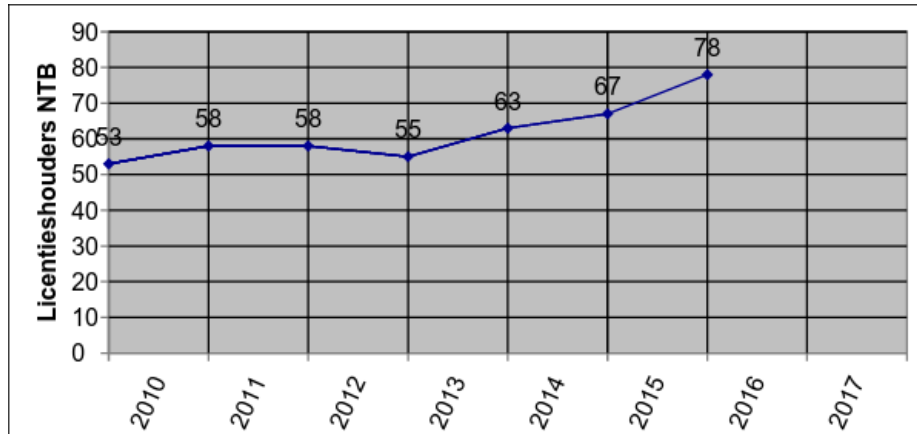
De lange afstand ging over 1500 m zwemmen, 40 km fietsen en 10 km hardlopen. Veel vermoede gezichten na afloop, maar ook veel blijge gezichten.

Met stip staat deze klassieker op de triathlonkalender en van heinde en verre is er interesse. Kort na de wedstrijd zijn de voorbereidingen voor de volgende editie al weer gestart. Die zal nog beter en groter worden dan de tweede editie en er wordt op de achtergrond gebrainstormd over het oprichten van een stichting.

Uit de evaluatie onder de deelnemers kregen we veel positieve reacties en ideeën voor verbeterpunten. Die zal men meenemen naar de volgende wedstrijd.

## NTB-licenties

Om deel te nemen aan triathlonwedstrijden is het voor een atleet praktisch om aangesloten te zijn bij de Nederlandse Triathlonbond (NTB). Binnen AVT waren eind 2017 bijna 80 atleten die een licentie bij de NTB hebben. Onderstaande figuur laat zien dat het aantal licenties binnen AVT de laatste jaren toeneemt. Een goede ontwikkeling voor de sport binnen AVT.



## Zwemmen

Het enthousiaste trainerskorps staat op maandag en vrijdagmorgen nog trouw aan de badrand van het Sportfondsen bad. Amerena zal 1 april 2018 de deuren openen.

Aan de opzet van de trainingen is niets gewijzigd, nog steeds elke maandag- en vrijdagochtend (06:00-07:00). Dat de triathlonsport groeiende is blijkt ook uit het aantal zwemmers, dit is stijgende.

In de zomermaanden is er weer veelvuldig buiten gezwommen (Henscho termeer, Zeumeren). Het animo varieerde van enkele deelnemers bij koud weer tot ca. 15 bij aangenaam warm weer.

## Fietsen

### *Wielrennen april-september*

Kern van het wielrennen zijn de maandagavondtrainingen. Trainingen vonden plaats in vier niveaus, aantal deelnemers varieerde per avond tussen 15 en 40.

Op woensdagavond werd er in de maanden april en september op de wielbaan getraind. De overige maanden werd er getoerd. In het seizoen 2017 wederom in twee niveaugroepen, met vaste voorrijders. Aantal deelnemers op woensdag lag tussen 15 en 25.

De extra wielrenactiviteiten komen nog steeds niet zo uit de verf. Voor deelname aan de Classico Boretti in Rhenen en aan onze eigen AVT toertocht melden zich 6-8 deelnemers. Wellicht speelde bij beide de datum een rol (meivakantie, zondag voor de zomervakantie). De koppeltijdrit is niet doorgegaan, omdat niemand de organisatie op zich heeft genomen. Het goodbye diner in september voor wielrenners en triatleten is een groot succes, met rond de 40 deelnemers.

### *Mountainbiken (jan-mrt en okt-dec)*

De groep mountainbikers groeit gestaag en bedraagt momenteel 90 leden. De sfeer tijdens de trainingen, het diverse activiteiten aanbod en de handzame flyer dragen hier zeker aan bij.

Aan speciale activiteiten als de Oliebollentocht, de Snertrit met lunch, de Sneeuwtoertocht en de Adieutocht met lunch doen gemiddeld 20-30 deelnemers mee. De clinic met externe instructeurs (MTB challenge) in november en januari zat met 20 deelnemers vol.

Het seizoen 2017-2018 is gestart met wederom drie niveaus: 1 (beginners), 2 (licht gevorderden sportief en uitdagend) en 3 (gevorderden). De opkomst ligt tussen 15 en 40 deelnemers. Desiree van Hoodonk, Marc Veekamp, Gerrit van Gessel, Jesse Westenberg, Bas Wijdeven en Frank Rutten zijn geslaagd voor hun opleiding tot MTB instructeur.

Op woensdagochtend wordt er op de mountainbike getoerd. Deze groep is per keer 5-10 deelnemers.

Door het feit dat we als MTB'ers in Birkhoven niet worden gedoogd, moeten we vaak uitwijken naar andere nabij gelegen gebieden zoals de Treek – Soest – Lage Vuursche.

Al onze mountainbikers hebben de verplichting om tijdens de trainingen niveau 2 en 3 middels een MTB vignet bij zich te dragen, hiermee borgen we bijdragen aan aanleg en onderhoud van MTB routes.

### **Clubweekenden**

#### *MTB-weekenden*

In maart was het afsluitende MTB weekend naar de Eifel, met 19 deelnemers. In september was de eerste editie van het start MTB weekend in de Ardennen met 20 deelnemers.

#### *Triatlon trainingsweekend*

Heeft dit jaar i.v.m. te weinig animo niet plaatsgevonden.

#### *Wielrenweekend*

Heeft dit jaar ivm te weinig animo niet plaatsgevonden de animo was overweldigend toen we besloten hebben dit weekend te gaan MTB'en.

### **Indoor fietstrainingen winter**

Het enthousiasme voor de tacx trainingen blijft hoog. Hans van der Linden geeft met veel enthousiasme de trainingen welke bedoeld zijn om goed voorbereid het zomer fiets/triatlon seizoen in te gaan. De trainingen starten met een half uur core stability (zeer belangrijk) om daarna in ca. 1 uur menige zweetdruppel kwijt te raken op de fiets. Het aantal deelnemers schommelt tussen de 20 tot 25.

### **Trainers 2017**

Onze trainers in 2017:

Zwemmen: Harry den Boer, Wouter Berendsen

Wielren trainers: Harry Vossegat, Sander Teeuwisse, Peter van Mosel, Paul Steehouder, Duncan Wouterson,

Triathlon trainer: Harry den Boer

Wielrennen, voorrijders: Marc Veekamp, John Waardenburg, Arjan de Leeuw

Mountainbiken: John Waardenburg, Gerrit van Gessel, Harry Vossegat, Desiree Hoodonk, Marc Veekamp, Gerrit van Gessel, Jesse Westenberg, Bas Wijdeven back-upper Sander Teeuwisse en Frank Rutte

Tacxtrainer: Hans van der Linden

### **Triatloncommissie**

We zijn erg blij met de groei van de leden in de triatloncommissie. Daarnaast zijn we trots op de vrijwilligers die hand- en spandiensten willen verzetten bij evenementen. De commissie bestond in 2017 uit: Marc Veekamp (mountainbiken) en Sander Teeuwisse (zwemmen en triatlon), Duncan Wouterson (coördinator trainers en triatlon), Erik Anbeek (kleding en triatlon) en John Waardenburg (voorzitter, wielrennen).

De triathloncommissie heeft per kwartaal een overlegsessie en de projectgroepen komen op wens bijeen. Eind 2017 heeft de commissie een begroting voor 2018 opgesteld, welke bij het bestuur is ingediend. Het kwaliteitsdocument heeft door inzet van Duncan Wouterson en GerJan van Roekel het levenslicht gezien.

### **Communicatie**

Een belangrijk communicatiemiddel voor de fietsers en triatleten is de triatlon-hotmailaccount. Deze wordt regelmatig gebruikt, veelal als er nieuwe informatie is die interessant is om rond te sturen. Op dit moment bereiken we ca 180 leden via dit account.

De agenda voor triatlonactiviteiten op de website wordt optimaal gebruikt. In mailings met aankondigingen verwijzen we steeds naar de site.

Ook is een Facebook voor de triatleten gemaakt om elkaar te informeren over triatlon gerelateerde zaken (wedstrijden, trainingen etc.). Daarvan maken ca 40 leden gebruik. Daarnaast zijn er voor het mountainbiken en wielrennen diverse appgroepen actief.

### **Plannen 2018**

Wat we van plan zijn:

- Continuering van de wedstrijden die door AVT worden georganiseerd (zwemloop, funtriathlon).
- Keistadtriathlon zal onder de evenementencommissie gaan vallen.
- De overgang van het zwemmen van het sportfondsenbad naar het nieuwe zwembad Amerena zo goed mogelijk te laten verlopen. Dit wordt nauw overleg met SRO en het bestuur van AV Triathlon opgepakt.
- Deelname aan nationale triatloncompetitie met twee damesteams (in de eerste en derde divisie) en twee herenteams (in de tweede en vierde divisie) en daar tevens meer ruchtbaarheid aan geven.
- In 2018 zullen we aftasten of Bioracer onze leden van benodigde kleding kan voorzien. Naast triatlon en fietskleding is er ook een mogelijkheid voor selectie van loopkleding.
- Verder zullen de reguliere onderdelen van de triatlon weer zijn beloop krijgen (zwemtrainingen, fietstrainingen, weekendjes etc.). Ook wordt er meer aandacht gegeven aan het verzorgen van (externe) clinics.
- Voor het mountainbiken willen we de kaders ten aanzien van waar biken wel / niet, hoe gedragen we ons en de trainingsniveaus nu het aantal leden strek toeneemt duidelijker omschrijven en in het seizoen 2018-2019 gaan gebruiken.
- Verder verbeteren van de communicatie rondom het wielrennen, met name bij de start van de maandagavond trainingen.
- De tekst op de website mbt triatlon zal kritisch worden bekeken en zo worden aangepast dat het voor beginnende triatleten helder is wat AV Triathlon heeft te bieden en hoe hij/zij haar weg binnen de vereniging kan vinden.

Bovenstaande valt & staat met behoud van een team enthousiaste vrijwilligers.

*Marc Veekamp, Duncan Wouterson, Erik Anbeek, Sander Teeuwisse en John Waardenburg*

### Jaarverslag Jeugd 2017

Afgelopen jaar is een bijzonder jaar geweest voor de jeugd en baanatletiek van AVT-Triathlon. Er zijn op verschillende fronten weer mooie prestaties geleverd en veel jeugdleden beoefenen (meerdere keren per week) de sport in een van de jeugdgroepen onder begeleiding van een van onze trainers.

Nadat aan het begin van 2017 het initiatief van Amersfoort Atletiek is gestrand beëindigd Altis de jarenlange succesvolle samenwerking in de baanatletiek. Ook de Mila samenwerking eindigt. Dit raakt vooral de senioren en junioren baanatleten.

Gevolg is dat er AVT-baanatleten over zijn gestapt naar Altis, Daarnaast zijn enkele atleten van Altis overgestapt naar AVT om te kunnen meetrainen in onze Mila groep.

Consequentie is ook geweest dat we als AVT een autonoom/zelfstandig trainingsaanbod moeten organiseren, met een minimale bezetting aan trainers, assistent-trainers, hulpouders. Het is gelukt met medewerking van vele van hen om de basistrainingen aan alle leeftijdsgroepen kunnen garanderen. De beschikbaarheid aan baantrainers blijft (ook in 2018) een zorgpunt.

Om een aanbod te kunnen doen voor de gewenste specialisatietrainingen is het initiatief voor regionale samenwerking opgestart om in deze behoefte aan specialisatietrainingen te voorzien. Dit aanbod is in het najaar van 2017 als pilot voor het eerst uitgevoerd en heeft in het voorjaar van 2018 een vervolg gekregen. De regionale samenwerking betreft een serie clinics met AV Fit, AV Peijnenburg en BAV. AVT biedt Mila-/Steeple clinics onder leiding van Aart Bakker. De resultaten van deze clinics moeten nog worden geëvalueerd.

Voor wat betreft de pupillen zien we een stabiele ontwikkeling: de groepen blijven in omvang gelijk. Ook zien we voor de pupillen nog steeds een aantal wachtlijsten.

Het activiteitsniveau van de jeugdcommissie is in 2017 laag geweest. Dit als gevolg van een minimale bezetting. Prioriteiten zijn daarbij gelegd in het bieden van een sportief aanbod en minder in sociale activiteiten. Zo is Eddy van der Meer gestopt als voorzitter om meer in vulling te kunnen geven aan zijn trainersactiviteiten, Eddy heeft het stokje over gedragen naar Albert Post, die zijn rol als voorzitter van de JC combineert met het verzorgen van loop en baantrainingen. De oproepen voor een brede bemensing van de JC hebben in 2017 nog niet geleid tot een bredere bezetting. Bij het schrijven van dit jaarverslag zijn gesprekken gaande met een aantal potentiële leden van de JC. Daarmee willen we een verbreding van de jeugdcommissie realiseren waarmee we ook weer ruimte kunnen creëren voor een aantal sociale activiteiten.

In 2017 is tijd en energie gestoken in de ontwikkeling van een atletiek faciliteit nabij ons clubhuis. Vanuit de baan en jeugdathletiek zijn een aantal ter zake kundigen betrokken bij het ontwerp. Ondertussen is bekend dat de faciliteit er komt. Thans bevinden we ons in de voorbereiding van de daadwerkelijke aanleg.

### Terugblik op 2017

#### Algemeen

2017 is voor de wandelsporten een jaar van redelijke stabiliteit en continuïteit geweest. Het aantal beoefenaars van Sportief Wandelen (verder SW te noemen) is opnieuw iets teruggelopen terwijl het aantal beoefenaars van Nordic Walking (verder NW te noemen) iets is toegenomen.

#### Organisatie

De samenstelling van de Commissie Wandelsport (verder CW te noemen) is in 2017 helaas gewijzigd.

De overgebleven CW leden hebben in 2017 drie maal informeel overleg gehad om lopende zaken te bespreken c.q. te behandelen

Naast de bestaande vacatures voor een bestuursvertegenwoordiger en een medewerker PR en communicatie zijn nog steeds de functies van voorzitter, secretaris en 2 x een algemeen lid vacant.

#### Activiteiten

- Het deelnemersbestand van Sportief Wandelen (SW) en Nordic Walking (NW) is geactualiseerd.
- De samenwerking met de regionale SGWB is nog steeds van kracht en het lid worden van de landelijke bond KWBN is nog een punt van discussie.
- Zowel aan de Lentecross (redelijk) als aan de Vlasakkerloop (matig) is deelgenomen door Sportief Wandelaars. Nordic Walkers hebben aan beide evenementen niet deelgenomen.
- Er is vanuit de CW, in samenspraak met de trainers, een brief opgesteld voor het werven van vrijwilligers. Deze brief is in de loop van 2017 aan alle SW en NW leden is verzonden. De respons viel echter tegen, slechts 28 % heeft gereageerd of de brief blanco ingeleverd, maar geen vrijwilligers opgeleverd.
- In 2017 heeft de afdeling Wandelsport meegedaan aan de landelijke AH Sportactie, een initiatief van NOC\*NSF en Albert Heijn, waarbij klanten van AH konden sparen voor een groot aantal sportactiviteiten in tal van disciplines bij allerlei soorten sportverenigingen. Ofschoon er voldoende belangstelling was, en de deelnemers over het algemeen zeer enthousiast waren, heeft deze actie helaas niet tot een aanwas van leden geleid.
- In het najaar is er een cursus NW-techniek gegeven die een aantal nieuwe NW-deelnemers heeft opgeleverd.

#### Trainers

Inger Weeren heeft helaas, vanwege haar nieuwe baan, haar activiteiten als SW-trainster voor de zaterdagochtenden moeten beëindigen.

Voormalig NW-trainer Georg Stoelinga heeft na enige jaren als hardlooptrainer te hebben gefunctioneerd aangegeven dat hij in 2018 weer beschikbaar is als NW-trainer.

Een aantal wandeltrainers van SW en NW hebben in april voor bijscholing deelgenomen aan de Wandeltrainersdag van de AU en KWBN te Papendal.

#### Sportief Wandelen

Op de zaterdagochtend trainen er drie groepen SW en op de dinsdagavond één groep. De trainers SW zijn in 2017 vier maal bijegekomen voor informeel overleg.



## **Nordic Walking**

Op de zaterdagochtend trainen er twee groepen NW elk met een verschillende discipline (Nordic

Walking en Nordic Fitness) en op de woensdagmorgen traint er één Nordic Walking groep.

De trainers NW zijn in 2017 één keer bijeengekomen voor overleg.

## **Plannen 2018**

Vanwege een onvolledig CW zijn de plannen van 2017 integraal doorgeschoven naar 2018 en wil men zich in 2018 hernieuwd op de volgende punten richten:

- De wandelsport binnen A.V. Triathlon meer bekendheid geven zodat iedereen op de hoogte is van de verschillende niveaus en disciplines.
- Aan alle leden bekend maken dat het (tijdelijk) beoefenen van SW en/of NW in geval van opgelopen blessures, bij A.V. Triathlon, een optie is.
- Duidelijk maken dat de sportbeleving binnen A.V. Triathlon voor alle leeftijden belangrijk is zonder dat er altijd resultaat geleverd moet worden. Ook de deelnemers van de trimcursus hierover informeren.
- Werving van nieuwe trainers en wandelgidsen voor zowel SW als NW blijft een punt van aandacht.
- In de regio Amersfoort / Eemland bekendheid geven aan wandelsportactiviteiten bij A.V. Triathlon met als doel, werven van nieuwe leden. Door opnieuw de Vlasakkerloop (zowel binnen AVT als in de regio) voor de wandelsporters meer te promoten kunnen mogelijk nieuwe leden geworven worden.
- Via de vrijwilligerscommissie de vacatures voor voorzitter CW, secretaris CW, 2 x algemeen lid CW en PR en communicatie invullen. Tevens moet er een vertegenwoordiger uit het bestuur van A.V. Triathlon in de CW komen!
- Aan de wandelleden meer duidelijk maken dat binnen de vereniging behoefte is aan vrijwilligers voor diverse taken, en dat er meer verwacht wordt dan alleen deelnemer zijn.
- Bij voldoende animo een cursus NW-techniek organiseren voor zowel leden als niet leden. Indien als gevolg daarvan het aantal deelnemers in een groep te groot mocht worden zal er voor de zaterdag een derde NW-groep geformeerd worden.

*Namens de Commissie Wandelsport, Gerard van Schaik en Flip de Leeuw*

## **4.5 WOC baan**

### **Terugblik 2017:**

#### **17 april Paaswedstrijd**

Een topdrukte bij de Paaswedstrijd met 418 atleten afkomstig uit alle windstreken van Nederland. De 418 atleten kwamen van 82 verschillende clubs, van Groningen tot Venlo en uit Zeeuws-Vlaanderen. Als uitsmijter was er het onderdeel steeple chase voor alle categorieën.

#### **17 juni pupillencompetitie**

De 3e pupillencompetitie uit de poule met als afsluiting de prijsuitreiking. Een mooie zonnige en sportieve dag met 274 atleten uit de regio.

## **27 juni CD competitie**

Deze wedstrijd valt onder de auspiciën van de Atletiekunie. Een mooie dag voor met name AV Triathlon die met de jongens junioren C ploeg een plaats in de finale veilig stelde met een landelijke 5e plek. In totaal 328 atleten afkomstig van 7 clubs uit de regio.

## **8 oktober clubkampioenschappen**

Een mooie en geslaagde afsluiting van het baanseizoen met in totaal 144 atleten.

## **Organisatie**

### *Commissie*

De WOC Baan organisatie telt 6 leden, hiermee hebben we een kleine maar actieve commissie. Het aantal vergaderingen is jaarlijks afhankelijk van het aantal en soort wedstrijden. Standaard wordt er gemiddeld 3 keer per jaar vergaderd, maar tussentijds is er veel overleg via de mail.

### **Doel van de Commissie WOC Baan:**

Het organiseren van baanatletiekwedstrijden voor alle leeftijdscategorieën

### Taken:

- Voorbereiden en uitvoeren van de baanatletiekwedstrijden
- Opstellen van een wedstrijdkalender, overleg daarover in de vereniging, in de regio en met Altis.
- Zorgen voor goede randvoorwaarden (jury-kader, materiaal, etc.)
- Per wedstrijd samenstellen van het programma (muv competitie-wedstrijden waarvan het programma vastligt)
- Wedstrijd programma

### *Samenstelling commissie:*

Voorzitter : Ilse Jansen Hendriks

Wedstrijdleader : Bernard Wouters

Contactpersoon regio, vereniging en Altis: Bernard Wouters

Wedstrijdsecretariaat: Miriam van Gessel

Materialen, faciliteiten baan: Henk Rawee

Divers: Christien van Gastel

Jurycoördinatie: vacant

### *Jurycorps*

In 2017 is het aantal juryleden op peil gebracht met een jurycursus. Het aantal ligt nu op 42 juryleden, dit is voldoende voor het organiseren van het huidige aantal wedstrijden. Het aantal wedstrijdofficials bedraagt 2 wedstrijdleiders, 2 starters en 8 scheidsrechters (dit lijkt heel veel maar de meeste scheidsrechters hebben dubbelfuncties (wedstrijdleader of starter).

Bernard Wouters en Gerrit van Gessel zijn bovendien scheidsrechter op landelijk niveau.

### *Externe contacten*

De commissie heeft jaarlijks overleg met Altis met betrekking tot afstemming van de wedstrijden op de atletiekbaan.

Verder vindt er voor de wedstrijden intensief overleg plaats met de SRO over het in gereed brengen van de baan voor een wedstrijd (zand verspringbakken, wedstrijdnet discuskooi etc.)

Tenslotte is er een regio-overleg voor de pupillencompetitie.

## Programma en plan van aanpak 2018: wedstrijden voor jong en oud

### Wedstrijden:

AV Triathlon organiseert in 2018 de volgende wedstrijden:

- 2 april Paaswedstrijd: junioren , senioren, masters
- 2 juni Pupillencompetitie: pupillen
- 30 juni CD competitie: junioren
- 7 oktober Clubkampioenschappen: pupillen, junioren, senioren, masters

### Jurycorps/officials:

Voor 2018 staat er weer een jurycursus op het programma, zodat we het aantal van rond de 40 juryleden kunnen vasthouden. Verder zal de inzet van junioren bij de pupillencompetitie en van de oudere pupillen (koerier e.d) bij de wedstrijden voor junioren zoveel mogelijk gestimuleerd worden.

De jurycoördinator functie is sinds 1 jaar vacant. De juco is een belangrijke schakel tussen het werven, motiveren en oproepen van juryleden voor niet alleen onze eigen wedstrijden, maar ook voor de competitie-wedstrijden waar verplicht jury-leden moeten worden aangemeld.

## 4.6 Commissie wedstrijd-evenementen

### Algemeen

De kerncommissie heeft zich in het verslagjaar bezig gehouden met de ondersteuning van de diverse evenementen en met het vrijwilligersbeleid en de mogelijkheid eigen websites voor de evenementen mogelijk te maken.

We hebben de leden – ook via de trainers en de trainingsgroepen – meer betrokken bij de evenementen door de trainingsgroepen de vrijwilligers te laten leveren bij de diverse evenementen. Dit is een succes geweest met dank aan de trainers, de trainersgroepen en alle vrijwilligers die een bijdrage hebben geleverd.

Een aantal evenementen hebben in 2017 geen doorgang gevonden en één loop is voor de laatste keer gehouden.

### Bezetting

De commissie kent 2 niveaus:

1. Een Kerngroep Commissie Wedstrijdevenementen nader aan te duiden met Commissie WE/KERN:
  - Voorzitter RIES de Beer
  - Penningmeester evenementen en tevens secretaris Stan Verrest
  - Vertegenwoordiger bestuur met ingang van 15-12-2017 Gerrit van Gessel
  - Wedstrijdsecretaris Gerda Jansen
  - PR, Communicatie en Sponsoring m.i.v. febr 2018 Annelies Bolijn
2. Commissie Wedstrijdevenementen incl. vertegenwoordigers van de evenementen nader aan te duiden met Commissie WE/PLUS
  - Regionale Jeugdcross Lex Borghans
  - Amersfoortse Baancompetitie RIES de Beer
  - Zwemloop Lex Borghans
  - Hamersveldloop Margot Visser
  - Fun Triatlon Sander Teeuwisse
  - Keistad Triatlon Sander Teeuwisse
  - Utrechtse Heuvelrugestafette RIES de Beer
  - Vlasakkerloop RIES de Beer

De commissie WE/kern komt minimaal 2 keer per jaar bij elkaar en de commissie WE/plus 1 keer.

## **Verslag Evenementen**

### **Regionale jeugdcrosscompetitie**

De regio jeugdcross is in 2017 2 keer gehouden: 16 januari en 14 december. We hebben weer veel positieve geluiden van bezoekende verenigingen gehoord.

### **De 25e Zwemloop**

Vanwege het geringe aantal deelnemers heeft de zwemloop in 2017 niet plaatsgevonden. In 2018 zal dit evenement vanwege de overgang naar de Amerena ook niet plaatsvinden.

### **Lentecross / clubkampioenschappen**

In 2017 is geen lentecross gehouden. In plaats daarvan zijn leden van AVT uitgenodigd deel te nemen aan de Bergcross, die in dezelfde periode plaatsvindt.

In 2018 worden voor de leden van AVT de clubkampioenschappen cross georganiseerd.

### **Hamersveldloop**

De commissie van de Hamersveldloop kijkt met een tevreden gevoel terug op de editie 2017 gehouden op 25 juni. De organisatie van het evenement verloopt steeds soepeler. De commissie vindt het wel jammer dat het deelnemersaantal – dit jaar 292 - nauwelijks groeit, ondanks extra inspanningen op de sociale media. Verder punt van aandacht is dat een aantal commissieleden na de editie 2018 waarschijnlijk stopt.

### **26e Runnersworld Amersfoortse Baancompetitie**

De 26e editie van de Baancompetitie is dit jaar voor het eerst opgenomen in de wedstrijdkalender van de atletiekunie. Bij de senioren+ is de deelname teruggelopen (110 inschrijvingen tegenover max 150). Wel leverde de strijd een mooie winnaar van onze eigen vereniging in de persoon van Jaap Stijlaard. Daartegenover is de deelname bij de jeugd toegenomen naar 61 deelnemers (39 Altis, 11 AV Triathlon en 11 andere verenigingen), wat een mooie strijd opleverde.

Het aantal (jeugd)leden van AV Triathlon is ook dit jaar (te?) beperkt gebleven.

### **6e FUNtriatlon**

De groei in triatlon zet ook bij de FUN triatlon door. In 2017 was er een record aantal deelnemers (72). De wedstrijd zit tegen zijn max aan. De instelling is altijd geweest dat het een wedstrijd zonder pretenties is en dat deze kleinschalig zou blijven. Iedere beginner moet zich op de wedstrijd thuisvoelen. Voor een groot aantal kinderen is de FUN triatlon de eerste kennismaking met triatlon.

Voor deelnemers aan de Keistad triatlon was de wedstrijd een mooie voorbereiding.

Alles bij elkaar (aantal deelnemers, blij gezichten en goed weer) was het weer een zeer geslaagd evenement.

### **Emiclaerloop 2017**

Emiclaerloop is op 30 augustus gehouden. Behalve dat er wat problemen bij prijsuitreiking 5 en 10 km i.v.m. elektronische tijdsmeting waren, is het evenement goed verlopen. De uitslagen waren volgende dag gewoon online.

De organisatie heeft besloten niet verder te gaan met het organiseren van de Emiclaerloop.

Hieraan liggen een aantal overwegingen aan ten grondslag. Het aantal lopen in deze tijd is overvloedig. Daarnaast speelt mee dat er zeer veel vrijwilligers zijn nodig zijn voor een relatief kleine loop, op een lastige locatie zonder belang of medewerking vanuit het winkelcentrum.

Daarnaast is de deelname van AVT gering, in tegenstelling tot de deelname van Altis.

Het besluit is ook genomen op basis van gesprekken met een aantal vrijwilligers die reeds lang bij de Emiclaerloop betrokken zijn.

### **10e Utrechtse Heuvelrugestafette**

De 10e Utrechtse Heuvelrugestafette is voor de 30 deelnemende teams een succes geweest. Onder fraaie weersomstandigheden hebben de teams – waaronder zo'n 12 teams van onze vereniging - weer kunnen genieten van al het mooie van de Utrechts Heuvelrug. Dit jaar met een sterk aangepast parcours dat liep tot en met de Grebbeberg. Zeker ook de 3e helft bij het clubhuis maakt de estafette tot een succes. Een deel van het organisatieteam (5 van de 11) zet de organisatie naar de 11e editie verder door.

### **4e Vlasakkerloop**

Ook de 4e Vlasakkerloop is voor de vereniging zeer succesvol geweest. In een prachtige herfstseer met mooi weer hebben 1013 finishers (1080 inschrijvingen) genoten van de fraai uitgezette parcoursen. Het aantal deelnemers kende een lichte groei t.o.v. 2017 en heeft een stabiele basis waarbij ook voor de komende jaren gestreefd wordt naar een jaarlijks kleine groei (max 100). De Vlasakkerloop is qua deelnemersaantallen het grootste evenement voor AV Triathlon die ook financieel zeer gezond in de schoenen staat. De 4e Vlasakkerloop kende ook een goede PR met meerdere aankondigingen in met name de StadAmersfoort, onze mediapartner. Ook facebook en twitter zijn actief gebruikt ingezet voor de promotie.

### **2e Keistad Triatlon**

Ook de 4e Vlasakkerloop is voor de vereniging zeer succesvol geweest. In een prachtige herfstseer met mooi weer hebben 1013 finishers (1080 inschrijvingen) genoten van de fraai uitgezette parcoursen. Het aantal deelnemers kende een lichte groei t.o.v. 2017 en heeft een stabiele basis waarbij ook voor de komende jaren gestreefd wordt naar een jaarlijks kleine groei (max 100). De Vlasakkerloop is qua deelnemersaantallen het grootste evenement voor AV Triathlon die ook financieel zeer gezond in de schoenen staat. De 4e Vlasakkerloop kende ook een goede PR met meerdere aankondigingen in met name de StadAmersfoort, onze mediapartner. Ook facebook en twitter zijn actief gebruikt ingezet voor de promotie.

### **Speerpunten 2018**

De speerpunten 2018 zijn grotendeels dezelfde als die van 2017:

Uit de analyse van de evaluaties van de wedstrijdorganisaties wordt met name geconcludeerd dat we als vereniging de deelname en de betrokkenheid bij onze eigen evenementen door onze eigen leden willen en moeten zien te vergroten. Ook willen we in zijn algemeenheid proberen meer deelnemers ook van buiten onze vereniging aan onze evenementen zien te verbinden. Hiervoor wordt het volgende in gang gezet:

- We gaan meer promotie genereren o.a. ook via de sociale media. Waar mogelijk wordt meer gebruik gemaakt van de sociale media van AVT zoals facebook, instagram en twitter.
- We gaan de leden – ook via de trainers en de trainingsgroepen – enthousiasmeren meer deel te nemen aan onze eigen evenementen
- We vragen de leden de evenementen ook te promoten bij vrienden, familie, burens en collega's

Daarnaast willen we als wedstrijdorganisaties een nog positievere bijdrage leveren aan de inkomsten van de vereniging. Dit kan enerzijds door meer deelnemers te genereren maar dit kan ook door de leden te vragen een actievere rol te spelen bij het werven van sponsors.

In 2018 worden 3 nieuwe evenementen georganiseerd:

1. Clubkampioenschappen cross als opvolger van de lentecross. Deelname is echter alleen voor leden AVT

2. Nieuwlandse Wallenloop. Op verzoek van de winkeliersvereniging Nieuwland wordt deze loop georganiseerd op 16 juni 2018. De editie in 2018 kent de volgende hardloopafstanden:

- 1,1 km KIDSRUN voor de leeftijdscategorie tot en met 8 jaar / groep 4
- 2,2 km KIDSRUN voor de leeftijdscategorie van 9 tot en met 12 jaar / groep 5 t/m 8 beide te houden rondom het waterpark Nieuwland.
- een 5 km PRESTATIELOOP bestaande uit 1 ronde aan de buitenrand - de Wallen - van de wijk Nieuwland
- een 10 km PRESTATIELOOP bestaande uit 2 rondes.

3. LEEF-marathon: Op Koningsdag 2018 zal door het oranje comité Hoogland, onder auspiciën van A.V. Triathlon, de 1e editie van de LEEF-marathon georganiseerd worden vanaf het feestterrein in Hoogland (Kolkvolkplein). LEEF staat voor Lopen – Eten – en – Fietsen. Dit betreft een prestatietocht die wil voorzien in de behoefte dat diverse sportieve personen graag een inspanning willen leveren maar niet per se op tijd. Doel van dit evenement is om al hardlopend en fietsend een hele marathon af te leggen. Men kan starten met 2 of 3-tallen waarbij altijd één persoon aan het hardlopen is. Men kan wisselen van lopen naar fietsen (of andersom) wanneer men wil waarbij bij een reële verdeling beiden personen in totaal een halve marathon lopen, of ongeveer 14 kilometer per persoon bij drie deelnemers. Bijzonder aan dit evenement is dat het één ronde van 42 kilometer betreft en de organisatie zo ook bekendheid wil geven aan Hoogland en zijn mooie omgeving. Langs de route staan enthousiaste vrijwilligers die de deelnemers gaan voorzien van hapjes en support.

#### 4.7 Commissie Racerunning

##### Verslag 2017

In 2017 werd het plan opgevat om een racerunninggroep op te zetten bij AV Triathlon. AVT is een vereniging met veel verschillende leden en een groot en breed aanbod. Echter voor deze doelgroep, kinderen met een lichamelijke beperking, was nog geen trainingsplekje beschikbaar bij onze club. Om de haalbaarheid te toetsen werd onderzocht waar Racerunning al wel werd aangeboden, werd bij een andere vereniging meegekeken en werden gesprekken gevoerd met Racerunning Nederland. Een globaal projectplan werd geschreven en als voorstel ingediend bij het bestuur, dat akkoord ging met de plannen.

Een commissie werd gevormd, bestaande uit een afgevaardigde uit het bestuur, een afgevaardigde van de SRO en 2 kinderfysiotherapeuten waarvan 1 lid is van AVT.

In 2017 werd het projectplan nader ingevuld. Verschillende subsidies werden aangevraagd en contacten met Racerunning Nederland werden geformaliseerd. Er werd contact gezocht met Altis over het eenmalig gebruik van de baan en het clubhuis. Mytylscholen en buurtsportcoaches werden ingeschakeld om de doelgroep te bereiken.

Een deel van de commissie heeft meegekeken met een clinic Racerunning in Huizen bij AV Zuidwal.

## Verslag voorjaar 2018 en plan voor de rest van 2018

De inleidende workshop (15 maart) is achter de rug en was een groot succes, op 9 april starten de trainingen met voorlopig 8 deelnemers. Mede dankzij heel veel enthousiaste vrijwilligers! We hebben een aantal keren publiciteit in de huis-aan-huisbladen gehad. De commissie is in februari uitgebreid met een pupillentrainer.

Wat staat er in 2018 op het programma:

- Hopelijk weten we binnenkort welk bedrag we aan subsidie toegekend krijgen
- 3 maanden proeftrainingen april-juni
- deelname aan de Hamersveldloop op 1 juli 2018.
- Structurele inbedding in AVT vanaf september 2018
- Bij succesvolle voortzetting: aanschaf van 3 of 4 racerunners in AVT-beheer, zodat we proeflessen kunnen blijven aanbieden aan mogelijk nieuwe leden
- In oktober krijgen we een clinic cadeau van een paralympisch gouden medaillewinnaar, Tim Bergman, aangeboden door ProReva
- Deelname van de Racerunners aan door onze club georganiseerde activiteiten en dan als eerste de clubkampioenschappen baan in oktober.
- Opleiden van nieuwe trainers of bestaande trainers tot racerunningtrainer. Cursus organiseren in Amersfoort of inschrijven op een andere cursus.
- Meedoen aan de dag van het aangepast sporten (september)
- Zorgen voor blijvende (positieve) aandacht om continuïteit in het deelnemersaantal te krijgen.

Aandachtspunten:

- Wanneer begint de aanleg van de nieuwe baan? Is er een doorsteekje tussen het eind van de baan en het begin (verhard)? Of kan dit worden gerealiseerd?
- opslagplaats voor Racerunners (onze eigen en die van de leden)

Commissie Racerunning:

Ben Hermsen

Gabrielle van Asbeck

Caitlin van Gessel

Afgevaardigde SRO/buurtsportcoaches

Henriëtte Stemerding

## 4.8 PR & Communicatie

De doelen voor 2017 waren:

1. Versterking van de redactie met kennis op het gebied van Wordpress en Mailchimp;
2. Integratie Jeugdnieuwsbrief in Lopende Zaken;
3. Website verbeteren;
4. Verkorting deadline aanleveren stukken en publicatiedatum Lopende Zaken;
5. Meer vaste rubrieken in Lopende Zaken;
6. Verbetering kwaliteit bestand e-mailadressen en actie om leden zonder mailadres te bewegen dit kenbaar te maken. Dit alles in overleg met de ledenadministratie;
7. Verbetering evenementen sites met meer uiting van de club, dus look en feel moet gelijk zijn. Dit in overleg met WEC Veld & Weg.

## Website en Lopende Zaken

De informatie op de website werd continue geactualiseerd en de nieuwsbrief Lopende Zaken verscheen 11 keer. Gedurende het jaar is het aantal redacteurs met 1 afgenomen.

Er waren 3 redactievergaderingen. Hiernaast vond na de trainingen nog vaak kort informeel overleg plaats en er was veel onderling mailverkeer. Het einde van het jaar werd afgesloten met een gezamenlijk etentje.

Vanaf begin 2017 is een begin gemaakt met het verder professionaliseren van de website en de online communicatie via social media.

- Zo is de website aangevuld met een uitgebreide footer (menubalk onderin) waar bezoekers nu snel op onderwerp hun keuze kunnen maken en zijn ze minder afhankelijk van hun eigen vermogen keuze te maken voor een onderwerp boven in het menu.
- Om de evenementen meer te koppelen aan AV Triathlon, is er een menu-item **EVENEMENTEN** toegevoegd waar alle evenementen onder te vinden zijn. In het ene geval staat alle informatie op deze website, indien er al eigen websites zijn, wordt daarnaar doorverwezen.
- De pagina met bestuursleden is aangepast met nieuwe foto's van de bestuursleden
- Vanaf 2017 is meer en meer gebruik gemaakt van de koppeling met Facebook en is het aantal volgers van de pagina met 150 gegroeid naar 669.
- Ook is er in 2017 meer gebruik gemaakt van betaalde updates, dat zijn berichten over bijvoorbeeld evenementen of bijzondere gebeurtenissen. Door betaalde updates in te zetten, is je bereik een stuk groter dan alleen de 669 volgers. Je kunt voor een betaalde update bijvoorbeeld aangeven dat deze moet worden verspreid in Amersfoort en omgeving en moet worden getoond aan Facebook leden die sportief zijn. Gemiddelde bereik van deze betaalde updates was ongeveer 6000 personen met een hoge interactie van ongeveer 250. Dat is een greep uit het totale aantal promoties. In totaal zijn 14 promoties gedaan, kosten ongeveer 300 euro.
- Instagram is verder ingericht en wordt regelmatig aangevuld met mooie foto's door Bart Götte
- Twitteraccount loopt al langer en wordt onderhouden door Bernard Wouters.

## Blauwe Boekje

Het Blauwe Boekje 2017 is grondig geactualiseerd en begin maart 2017 in PDF aan alle leden gemaild.

### De redactie bestond uit:

René van der Haar, Ben Hermsen, Gerda Jansen, Henriëtte Stemerding, Suzanne Vaessen-Vliegen (allen redacteurs), Suzanne Torenvliet (webredactie + facebook) en Petra Donders (facebook) en Hans Gerritsen (technisch beheer).

## Acties

Om extra inkomsten voor de club te genereren zijn de volgende acties geïnitieerd:

1. Deelname aan de Rabo Clubkas Campagne: opbrengst circa € 950,-
2. Deelname AH Actie: 12 nieuwe MTB-leden en enkele hardlopers
3. Deelname Grote Clubactie (zie afzonderlijk verslag van de commissie Grote Clubactie)
4. Actie Sparen bij Peut Hoogland. Gestart in december: opbrengst 2017 circa € 30

## Vorming werkgroep strategie

Er is een aanvang gemaakt met een aantal brainstormsessies hoe we in 2018 onze club op de kaart moeten zetten.

De werkgroep bestaat uit Lex Borghans, Hein Dekker, Bart Götte, Hennie Luchtenberg, Thomas Plochg, Peter van der Schouw, Ben Philipsen en Suzanne Torenvliet.



## Doelen voor 2018

1. Voor 2018 is de planning om de hosting van de websites [www.triathlon.nl](http://www.triathlon.nl), <http://www.vlasakkerloop.nl> en [www.keistadtriathlon.nl](http://www.keistadtriathlon.nl) geprofessioniseerd worden. Ons streven is dat we sneller kunnen schakelen indien er zaken aangepast moeten worden op de site.
2. Middels een inlogcode het Blauwe Boekje kunnen raadplegen.
3. Betere uitstraling van de club door de witte bewegwijzering te vervangen door borden in onze huisstijl.
4. Deelname aan de Rabo Clubkas Campagne.
5. Deelname aan de Grote Clubactie.
6. Deelname aan de actie Yacult-Start-To-Run.
7. Werven van ambassadeurs die zo af en toe een informatiekraam willen bemannen, zoals op de Verenigingenmarkt op het Eemplein op 8 september en enkele voorlichtingsbijeenkomsten voor nieuwe Amersfoorters op het stadhuis.
8. Uitbreiding van het aantal redactieleden.
9. Een aantal aanbevelingen die de Werkgroep Strategie zal doen operationaliseren.

Voor wat de communicatie willen we graag een andere uitstraling van de site, waardoor bezoekers direct een goede indruk krijgen van het totale aanbod van de club.

*Ben Hermsen (bestuurslid)*

## 4.9 Commissie Grote Clubactie

2017 was het jaar waarin we voor het eerst de Grote Clubactie hebben uitgeprobeerd binnen onze club. Andere verenigingen haalden altijd grote successen met de Grote Clubactie, dus een goede reden om dat bij ons ook eens te proberen. Er is een groep enthousiaste vrijwilligers bij elkaar gezocht waarmee we aan de slag zijn gegaan.

Het doel wat we onszelf gesteld hadden was 3000 euro, dat doel is meer dan bereikt, we hebben ruim 3300 euro opgehaald. Hierbij zijn er 6 superloten aan bedrijven verkocht. Van dit bedrag worden de cursussen voor de trainers betaald en wordt er nieuw wedstrijd materiaal aangeschaft. De jeugd was heel erg enthousiast en vond het zeker voor herhaling vatbaar. Ieder jeugdlid heeft een a.v. Triathlon tasje gekregen en de winnende groep is een middag met elkaar er op uit geweest naar SuperFun en pannenkoeken eten. Kortom groot succes!

### 2018:

Omdat het zo'n groot succes is geweest en het een relatief makkelijke manier is om wat extra geld in de clubkas te brengen is het de bedoeling dat ook in 2018 wij mee doen met de Grote Clubactie. Het zal dit keer minder werk zijn omdat veel voorwerk en uitzoek werk wij dit jaar al hebben gedaan en daar de meeste tijd in is gaan zitten. Het doel is om dan in ieder geval net zo veel, maar liever meer geld op te halen. Waarbij wij de kopers van de superloten graag nog meer in de spotlight willen zetten door wat extra reclame te maken. Hopelijk verkopen we op die manier ook meer superloten.

Ook is het de bedoeling om andere acties zoals de 'Jumbo sparen voor je sportvereniging' in de gaten te houden zodat hier ook geld mee opgehaald kan worden.

Daarnaast wordt er geïnventariseerd hoeveel tijdsinvestering een sponsorloop is en of dat een mooie manier is om geld op te halen, die ook nog aansluit bij onze atletiekvereniging.

Kortom genoeg mogelijkheden om ook dit jaar weer wat extra geld in de clubkas te brengen.

Leden:

Petra Donders, Tjitske Hollestelle, Anneke Kocks, Kim Teunissen en Caitlin van Gessel (voorzitter).

Namens het Bestuur: Ben Hermsen

## 4.10 Commissie vrijwilligerszaken

### Jaarverslag 2017

#### Inleiding

De commissie vrijwilligerszaken werkt nu een paar jaar op een manier die bestaat uit de volgende pijlers:

1. Bewustwording (dat er continu nieuwe vrijwilligers nodig zijn)
2. Werven van vrijwilligers
3. Behouden van vrijwilligers

Het inbedden van deze activiteiten in de AV Triathlon organisatie blijft aandacht vragen. Het afgelopen jaar hebben we een belactie uitgevoerd. Het beheer van de ontvangen data hiervan vraagt de nodige aandacht.

#### Organisatie

De commissie heeft in 2017 enkele mutaties gehad.

Carola Vlooswijk verlaat de commissie. Nel van Loon heeft het team versterkt.

De samenstelling is dus nu een voorzitter tijdelijk Bert Versluis, de leden Lex Borghans, Samuel Quartey en Nel van Loon en een vertegenwoordiger vanuit het bestuur Susan Hagevoort.

In 2017 heeft de commissie 3 keer vergaderd en 1 belactie uitgevoerd.

#### Wat is bereikt

Met de belacties en de praatjes bij de 5 km opbouw en de vacatures op de website worden bereikt dat bij de leden van AV Triathlon bekendheid ontstaat dat er een constante behoefte is aan nieuwe vrijwilligers.

De koppeling van loopgroepen voor vrijwilligersactiviteiten aan wedstrijden is succesvol verlopen.

#### Beleidsplan t.a.v. Vrijwilligersbeleid

In het Strategisch meerjarenbeleidsplan 2016-2020 wordt het vrijwilligersbeleid onder de aandacht gebracht.

De vrijwilligerscommissie blijft een belangrijke rol hierin spelen.

#### Vrijwilligersattentie

De vrijwilligersattentie is nu een jaarlijks weerkerend gebeuren in december. Dit jaar hebben ruim 250 vrijwilligers een attentie ontvangen. De waardering is groot.

*Namens de vrijwilligerscommissie Bert Versluis*

## Jaarplan 2018

Actie	Bewust- wording	Werven	Behouden	Frequentie	Eigenaar
Vacature zichtbaar maken:					
1. Publicatiebord	x	x	x	Continu	Bert
2. Nieuwsbrief	x	x	x	6 x per jaar	Bert
3. Website	X	X	x	Continu	Bert
Praatje in 5 km opbouwgroep	x	x	x	3x per jaar	Nel en Bert
Bestand met actieve en potentiële vrijwilligers	x	x	x	Continu	Lex
Praatje Loopgroepen na toestemming bestuur	x	x	X	4 x per jaar?	Nel/Bert/Sam
Vrijwilligersdag en uitdelen Vrijwilligersattentie	x		X	Begin december	Lex o.a.
Jaarlijks etentje vrijwilligerscommissie			X	1x per jaar	Bert
Zichtbaarheid/Communicatie: Korte stukjes in Nieuwsbrief Vrijwilliger van de maand.	x	x	x	4x per jaar	?
Overleg met bestuur	x	x	x	2x per jaar	Lex o.a.

*Namens de vrijwilligerscommissie, Bert Versluis*

### 4.11 Beheercommissie

#### Verslag 2017

Het was weer een bewogen jaar en er is weer veel werk verzet. We hebben dit jaar 6 keer vergaderd met de hele commissie en er zijn weer 2 klusmiddagen gehouden waarbij een groep AVT leden zich ingezet heeft voor extra schoonmaak klussen en reparaties in en rondom het clubhuis. Bij ons jaarlijkse etentje hebben we afscheid genomen van Peter Wiertz en Dirk Zipp. Wij zijn blij met Martine van Roon als nieuw lid in onze commissie. Verder zijn we trots op het feit dat we een enorme besparing voor de club hebben kunnen realiseren op de schoonmaakkosten door op een ander schoonmaakbedrijf over te gaan.

Bij de kantine gaan we het tweede jaar in met de nieuwe keuken. Wij zijn er nog steeds heel blij mee. We blijven nog wel opzoek naar een vrijwilliger(ster) die een keer in de twee of drie weken de keuken wil schoon poetsen. U kunt zich aanmelden bij Martha Meijer, martha53@live.nl. We zijn in 2016 begonnen met het digitaal betalen. Er is nog steeds een stijgende lijn waar te nemen met het pinnen. Ons streven is om eind 2018 volledig over te gaan op digitale betalingen.

Het aantal vaste barmedewerkers op zaterdag bestaat uit een groep van 20 mensen. Zij komen uit diverse wandel- en hardlooptroepen. Afgelopen jaar hebben wij van 2 mensen afscheid moeten nemen. En er zijn geen nieuwe mensen bij gekomen. De kantine commissie kan nog steeds nieuwe mensen gebruiken. U kunt zich aanmelden bij Martha Meijer, martha53@live.nl. Er worden al mensen persoonlijk benaderd om "een keer op proef mee te draaien". Het houdt in dat je ongeveer 1x in de 10 a 12 weken een bardienst draait. Met andere woorden 4x in het jaar.

De vaste barmedewerkers hebben dit jaar 1 keer een overleg met Martha gehouden. Dit overleg vond plaats in een gezellige sfeer bij onze burens: Restaurant Het Witte Huis met een heerlijke lunch. Daar werd tevens afscheid genomen van de 2 barmedewerkers.

Wij zijn in 2017 begonnen met de verkoop van producten van Het Lokaal. De verkoop van de producten van lokaal verliep minder goed dan verwacht. Op dit moment hebben we de meest verkochte producten nog in ons assortiment.

Met Kerst werden wij door 2 leden verrast met verschillende kerststukjes en houten kerstbomen aan de wand. Wat zeker heeft bij gedragen aan een gezellige kerstsfeer in het clubhuis.

Bij het technisch beheer van ons clubhuis kregen we dit jaar te maken met een lekkage op het dak. Naast de jaarlijks terugkerende onderhoudsactiviteiten is de beamer vervangen door een groot TV scherm en tevens is er kosteloos een ander audiosysteem geïnstalleerd.

Gerealiseerd in 2017:

- Het houden van een ontruimingsoefening en calamiteitenoefening.
- Het houden van 2 klussen middagen.
- Onderhoud uitgevoerd volgens contracten op de beveiligingsinstallatie en brandbeveiligingsinstallatie (BMF).
- Uitbreiding kantine assortiment
- Pilot van de verkoop van gezonde producten van het Lokaal
- Het vormgeven van de jeugdhoek door een nieuwe bank en prachtige muurschildering van Linda de Wit.
- Besparing op de schoonmaakkosten door nieuwe afspraken te maken met een nieuw schoonmaakbedrijf.
- Audio installatie kosteloos en geïnstalleerd
- Groot tv scherm voor presentatie en video wall deze vervangt de defecte beamer
- Vervangen harddisk video bewaking ( eens per 3 jaar)
- Reparatie en toekomstbestendige analyse dakbedekking

## Plannen voor 2017

- Het uitwerken van het plan: "Samen voor een gezonde sportkantine".
- Opknappen van de bar
- Contactloos betalen
- Het organiseren van 2 klussenmiddagen
- Het houden van een calamiteiten oefening
- Herziening van de lopende contracten en abonnementen.

- Werven van een geluidstechnicus.
- Het opzetten van digitale energie monitoring
- Een verduurzamingsplan maken voor het clubhuis
- Drinkwater zonder plastic (Join The Pipe)
- Buiten schilderwerk
- Nieuwe microfoon aanschaffen

Huidige samenstelling van de commissie

Martha Meijer, Jaap de Vries, Peter Hendriksen, Sam Quartey, Ron Martens, Hans Bakker, Martine van Roon  
Susan Hagevoort (voorzitter)

*De commissie beheer*

## 4.12 Trainerskledingcommissie

### Terugblik 2017

#### Opvolging coördinatrice

Na jaren van inzet heeft Christl Foekema aangegeven haar rol te willen verruilen voor een opvolger(ster) na een interne zoektocht heeft Desiree van Hooidonk positief gereageerd om de rol over te nemen.

#### Vervangingsplanning

De commissie heeft het bestuur op basis van geldende afspraken een met tijdsplan ingevulde vervangingsplanning overhandigd met het verzoek deze goed te keuren. Er bestond voor de portefeuillehouder ruis of aan het verzoek tot goedkeuring gehoor is gegeven.

Het uitleveren van de kleding geschied tweejaarlijks op basis van vraag (nieuwe trainers). Deze keuze van uitlevering geeft duidelijkheid naar onze interne klanten en is vanuit het oogpunt van facturatie door de penningmeester zeer gewenst.

Met Runnersworld zijn omdat de huidige leverancier niet meer kan leveren, gesprekken gaande over nieuwe jasjes voor de hardlooptrainers.

Gebleken is dat het standaard pakket voor de wedstrijd- en mtb-trainers niet toepasbaar is en hiervoor is een alternatief gezocht, gevonden en onderbouwd aangeboden ter goedkeuring aan het bestuur. De goedkeuring is gegeven en de passessies zijn ingepland zodat de trainers bij de start van het mtb-seizoen 2018 in hun tenue kunnen lesgeven.

### Plannen 2018

#### Levering trainerskleding en bestelprocedure

Het werken volgens het nieuwe goedgekeurde vervangingsplanning zal dit jaar zijn vruchten gaan afwerpen:

- Vervangingsplanning akkoord.
- De 'houdbaarheid' van het trainerspakket is naar 5 jaar verschoven,
- Nieuwe leverancier jacks met logo op borst

De bestelling, uitlevering en facturatie zal nog maar twee maal per jaar plaatsvinden

- 1 maart passen – besteldocument ondertekenen - 1 juni uitlevering – bruikleenovereenkomst ondertekenen - 1 juli facturatie.
- 1 september – besteldocument ondertekenen - 1 november uitlevering – bruikleenovereenkomst ondertekenen - 1 december facturatie

De aanvullende wensen op het standaard kledingpakket wordt NIET meer door de commissie begeleid, maar zal een ieder individueel dienen te verzorgen.

### **MTB-fietskleding**

Voor de trainers van de mtb groep zijn momenteel de pasrondes geweest en de leverancier DURA zal nu de materialen gaan leveren. Na het bedrukken van de jassen ( logo op de borst) kunnen de trainers het nieuwe seizoen starten in een heus AVT- MTB tenue.

### **Meer blauw op straat**

Verkoop clubkleding: In april en aug zal er in het clubhuis door Runnerworld een verkoopactie ten behoeve van ‘meer blauw’ worden gefaciliteerd, waarbij in ieder geval de T-shirts met oog op marathon zullen worden gepromoot.

### **Sponsorovereenkomst**

De sponsorovereenkomst met Runnersworld dateert van 2011 is nodig toe aan actualisatie. Vanuit praktische overweging wordt voorgesteld deze verantwoordelijkheid van de PR commissie naar de kledingcommissie over te dragen.

### **Acties**

- Datum plannen verkoop clubkleding + promotie JanWillem/John
- Voorraadbeheer wedstrijdkleding (financiële garantstelling bestuur)
- Voorraadbeheer trainerskleding

*Desiree en John*

Bijlage vervangingsplanning:

## Overzicht vervanging trainerskleding AVT

versie 23-1-2018

groep	contactpersoon kleding	aantal trainers	laatste vervanging	volgende vervanging					opmerking	begroting kosten	
				2018	2019	2020	2021	2022		2023	per trainer
hardlopen volwassenen (totaal)	Hein Dekker	55	2016				2021			€ 100,00	€ 5.500,00
baantrainers volwassenen	Hein Dekker	8	2016				2021			€ 250,00	€ 2.000,00
jeugdtrainers	Eddy van der Meer	36	2016			2020				€ 100,00	€ 3.600,00
nordic walking	Filip de Leeuw	6	2017				2022			€ 200,00	€ 1.200,00
sportief wandelen	Gerard van Schaik	10	2017				2022			€ 200,00	€ 2.000,00
sportief fietsen	John Waardenburg	1	2018							€ 100,00	€ 100,00
wielrennen	John Waardenburg	10	2015			2020				€ 250,00	€ 2.500,00
mountainbiken	Marc Veekamp	10	2018							€ 250,00	€ 2.500,00
zwemmen	Sander Teeuwisse	4		2019						€ 50,00	€ 200,00
triathlon	Sander Teeuwisse	2		2019						€ 250,00	€ 500,00
tack	John Waardenburg	1	2017							€ 250,00	€ 250,00
<b>totaal trainers</b>		<b>143</b>									

nb termijn vervanging 5 jaar behalve nordic walking en sportief wandelen die 7 jaar

begroting kosten per jaar	2018	€ 2.600,00
2019	€ 700,00	
2020	€ 6.100,00	
2021	€ 7.500,00	
2022	€ 3.200,00	
2023	€ 750,00	

## 5. Financiën

### 5.1 Financieel jaarverslag 2017

Het jaar 2017 wordt afgesloten met een positief resultaat van € 3.345,-. Dit bedrag is toegevoegd aan het eigen vermogen.

De baten waren € 3.904,- hoger dan begroot. Alle inkomstenbronnen hebben hieraan bijgedragen en evenementen en verhuur van het clubhuis in het bijzonder. Deze meevallers zijn echter niet structureel.

De kosten waren € 6.051 lager dan begroot. Dit komt voor rekening van onkostenvergoedingen trainers, exploitatie clubhuis en lagere opleidingskosten.

De vereniging heeft het jaar met een positief resultaat afgesloten. Dit in tegenstelling tot de twee voorgaande jaren. Mede door de recente contributieverhoging zal ook in 2018 naar verwachting een klein positief resultaat worden behaald.

De financiële onzekerheden in 2018 hebben betrekking op mogelijke investeringen van de nieuwe atletiekbaan op Birkhoven.

#### **Uitvoering werkzaamheden administratie**

Financiële- en contributieadministratie wordt uitgevoerd door Wilma Wisman en Anita Elshof. José Römgens is belast met de ledenadministratie. Janny van de Berkt is verantwoordelijk voor de afhandeling van de declaraties van trainers. Stan Verrest is de penningmeester bij de commissie wedstrijd evenementen.

Judith Redert heeft helaas al na een jaar wegens persoonlijke omstandigheden haar penningmeesterschap neergelegd. Jeroen Bach heeft haar functie overgenomen vanaf Juni 2017.

Naast Wilma Wisman heeft Anita Elshof de financiële commissie versterkt. Ook in 2018 zal worden gezocht naar verdere versterking van het team met mensen met administratieve/automatiseringskennis.

*Jeroen Bach penningmeester AV Triathlon*



	Note	31-12-2017	31-12-2016	31-12-2015	31-12-2014
Clubgebouw		163.114	176.149	189.183	202.217
Inventaris		14.442	16.331	17.482	9.828
<b>Materiele vaste activa</b>	<b>1</b>	<b>177.556</b>	<b>192.479</b>	<b>206.665</b>	<b>212.045</b>
Kantine voorraad		250	250	250	250
Debiteuren		5.022	5.784	5.695	5.784
Voortuitbetalingen		-	3.494	3.539	2.618
<b>Vlottende activa</b>	<b>2</b>	<b>5.272</b>	<b>9.529</b>	<b>9.484</b>	<b>8.653</b>
Kas		400	400	400	328
Rabobank Betaalrekeningen		8.905	9.499	2.289	3.785
ING betaalrekeningen		4.346	8.003	8.579	4.667
ING Spaarrekening		50.488	29.305	58.438	80.000
<b>Geldmiddelen</b>		<b>64.139</b>	<b>47.206</b>	<b>69.706</b>	<b>88.780</b>
<b>Totaal activa</b>		<b>246.968</b>	<b>249.214</b>	<b>285.855</b>	<b>309.477</b>

	Note	31-12-2017	31-12-2016	31-12-2015	31-12-2014
Eigen vermogen		119.901	116.556	128.618	136.766
Voorziening grootonderhoud		15.000	5.000	7.002	20.000
Voorziening materialen		-	-	328	92
Voorziening lustrumfeest		5.000	2.500	2.500	1.109
Voorziening kleding		6.477	7.796	5.296	5.000
Voorziening baan		8.000	-	-	-
<b>Voorzieningen</b>	<b>3</b>	<b>34.477</b>	<b>15.296</b>	<b>15.126</b>	<b>26.200</b>
Leningen Rabobank		64.180	75.760	87.340	98.920
Onderhandse leningen		3.405	5.103	6.272	7.402
<b>Schulden lange termijn</b>	<b>4</b>	<b>67.585</b>	<b>80.863</b>	<b>93.612</b>	<b>106.322</b>
Crediteuren		23.754	35.114	47.095	38.325
Vooruitontvangen		1.250	1.385	1.404	1.864
<b>Schulden korte termijn</b>	<b>5</b>	<b>25.004</b>	<b>36.499</b>	<b>48.499</b>	<b>40.189</b>
<b>Totaal passiva</b>		<b>246.968</b>	<b>249.214</b>	<b>285.855</b>	<b>309.477</b>

Ratio's	31-12-2017	31-12-2016	31-12-2015	31-12-2014
solvabiliteitsratio	49%	47%	45%	44%
Netto werkkapitaal in €	44.407	20.236	30.691	57.244
Current ratio	278%	155%	163%	242%

## Toelichting bij de balans per 31-12-2017

### Note 1: Materiele vaste activa

	<b>Clubgebouw</b>	<b>Inventaris</b>	<b>Totaal</b>
Boekwaarde 31-12-2016	176.149	16.331	192.480
Investering	-	1.349	1.349
Afschrijving	-13.034	-3.238	-16.272
<b>Boekwaarde 31-12-2017</b>	<b>163.114</b>	<b>14.442</b>	<b>177.557</b>

Het clubgebouw wordt jaarlijks afgeschreven met een vast bedrag. Bij Inventaris clubgebouw is de aanschaf van een televisietoestel geactiveerd.

### Note 2: Vlottende activa

Dit betreft de toegezegde subsidie van de Gemeente voor de Keistad Triathlon 2017 voor een bedrag van € 4.865,66.

### Note 3: Voorzieningen

	<b>Groot onderhoud</b>	<b>Lustrumfeest</b>	<b>Kleding</b>	<b>Baan</b>	<b>Totaal</b>
<b>Stand 31-12-2016</b>	5.000	2.500	7.002	-	14.502
Dotatie	10.000	2.500	5.000	8.000	25.500
Af	-	-	-5.525	-	-5.525
<b>Stand 31-12-2017</b>	<b>15.000</b>	<b>5.000</b>	<b>6.477</b>	<b>8.000</b>	<b>34.477</b>

- Groot onderhoud betreft toekomstige onderhoudswerkzaamheden aan het clubgebouw. De extra dotatie is gebaseerd op het bestaande onderhoudsplan.
- Lustrumfeest betreft reserveringen voor het eerst komende lustrum in 2019. In tegenstelling tot het voorgaande jaar is er in 2017 wel financiële ruimte om een dotatie te doen voor het feest.
- Kleding betreft de aanschaf van kleding voor de trainers. De dotatie is gelijk aan de gemiddelde lange termijn jaarlijkse kledingbehoefte. Afgelopen jaar lagen de uitgaven boven dit gemiddelde.
- Baan betreft de toekomstige geschatte kosten die betrekking hebben op de nog aan te leggen nieuwe atletiekbaan op Sportpark Birkhoven, die voor rekening van AV Triathlon komen.

#### Note 4: Financiële lange termijn schulden

AVT heeft de volgende twee bankleningen op de balans:

Leningnummer	3022.94.93.24	3022.94.93.59	Totaal
Hoofdsom	108.500	108.500	217.000
Aflossing	lineair	lineair	
Borstelling	gemeente		
Aanvangsdatum	15-8-2005	15-8-2015	
Looptijd	25 jaar	15 jaar	
Einddatum	15-8-2030	15-8-2030	
Rente	3,00%	3,85%	
Rentevastperiode	3 jaar	2 jaar	
Einde rentevast periode	14-8-2018	30-9-2019	
Stand 31-12-2016	54.268	21.492	75.760
Aflossing 2017	4.344,00	7.236,00	11.580
<b>Stand 31-12-2017</b>	<b>49.924</b>	<b>14.256</b>	<b>64.180</b>

Onderhandse leningen leden, looptijd 15 jaar, ingangsdatum 1 januari 2006. Dit zijn annuïtaire leningen met een rentepercentage van 3,5% en een optie tot vervroegde aflossing.

#### Note 5: Schulden op korte termijn

Dit zijn de posten crediteuren en te betalen kosten. Dit betreft kosten die per jaareinde 2017 nog niet zijn betaald, zoals onkostenvergoeding (trainers) en accommodatiehuur.

## RESULTATENREKENING A.V. TRIATHLON

Opbrengsten	Note	Gerealiseerd 2017	Aangepast 2017*	Begroting 2017	2016	2015
Contributies	6	133.602	155.237	155.000	151.224	149.835
Trimcursus	7	1.333	1.333	1.000	1.101	1.410
Subsidiegelden		1.781	1.781	1.500	1.486	1.482
Rente		91	91	-	392	867
Resultaat kantine	8	9.825	9.825	9.000	9.085	9.056
Overige inkomsten	9	2.136	2.136	-	-1.212	100
<b>Totaal opbrengsten</b>		<b>148.769</b>	<b>170.404</b>	<b>166.500</b>	<b>162.076</b>	<b>162.750</b>
Kosten	Note	Gerealiseerd 2017	Aangepast 2017*	Begroting 2017	2016	2015
Atletiekunie +NTB +SGWB		-472	21.635	20.500	21.635	21.759
Trainingskosten	10	73.673		72.260	83.246	65.453
Trainings- en wedstrijdmat.		1.308		5.000	3.690	3.000
Jeugd		3.573		3.500	1.185	3.222
Evenementen	11	-4.893		-	-1.057	-1.186
Triathlon	12	1.147		2.500	642	1.274
Wandelsport		1.250		300	335	168
Verenigingskosten	13	8.311		9.300	8.465	9.680
Communicatiekosten	14	576		2.000	1.820	6.104
Lustrumfeest	15	2.500		2.500	-	1.417
Rente lening clubgebouw	16	2.352		3.000	2.814	4.174
Afschrijvingen		16.272		16.000	16.370	16.473
Groot onderhoud	17	18.000		5.000	2.810	3.500
Exploitatiekosten clubgebouw	18	21.827		31.250	30.531	35.860
<b>Totale lasten</b>		<b>145.424</b>	<b>167.059</b>	<b>173.110</b>	<b>172.486</b>	<b>170.898</b>

\*De kolom Aangepast 2017 is de opstelling van het resultaat indien de opstelling van de contributie op dezelfde wijze zou zijn opgesteld zoals in de voorgaande jaren. In de voorgaande jaren zaten de in de contributie-opbrengsten ook de afdrachten aan de Atletiekunie+NTB+SGWB verwerkt.

Hieronder worden belangrijkste en meest opvallende wijzigingen in de resultatenrekening toegelicht.

### Note 6: Contributies

Deze post is aangepast ten opzichte van voorgaande jaren. Alle aan de KNAU en NBU te betalen licenties worden vanaf 2017 alleen nog maar aan de debetzijde geboekt. Per saldo wijken de werkelijke inkomsten niet veel af van de begroting. Het verschil ten opzichte van 2016 is bijna in zijn geheel toe te schrijven aan de contributieverhoging van € 5,- per lid.

### Note 7: Trimcursus

Het aantal deelnemers aan de trimcursus van buiten de vereniging is licht toegenomen.

### Note 8: Resultaat kantine

	2017 gerealiseerd	Begroting 2017	2016	2015
Omzet kantine	16.091		13.345	13.867
Inkoopkantine	-6.116		-4.260	-4.811
<b>Resultaat kantine</b>	<b>9.975</b>	<b>9.000</b>	<b>9.085</b>	<b>9.056</b>
Marge in %	62%		68%	65%

De omzet van de kantine is afgelopen jaar met 21% gestegen. De stijging van het resultaat is echter 10%. Dit is het gevolg van een dalende marge van 68% naar 61%. In de begroting werd echter rekening gehouden met gelijkblijvende resultaat als gevolg van proactief aanbieden van water na afloop van elke training.

### Note 9: Overige inkomsten

Deze inkomsten komen uit de verhuur van het clubhuis voor sport gerelateerde activiteiten en de opbrengsten uit Rabobank Clubactie 2017. Deze inkomsten zijn niet structureel en worden daarom niet opgenomen in de begroting.

### Note 10: Trainingskosten

De trainingskosten zijn lager uitgekomen ten opzichte van 2016 en ten opzichte van de begroting. Dit komt door de fors minder trainers declaraties.

<b>Trainingskosten</b>	<b>2017</b>	<b>Begroting 2017</b>	<b>2016</b>
Zaalhuur	4.071	4.900	4.380
Baanhuur en verlichting	26.957	27.360	23.403
	<b>31.027</b>	<b>32.260</b>	<b>27.783</b>
Trainingskosten algemeen	523		503
Diverse trainingskosten	1.221	1.500	1.700
Kleding trainers	5.000	2.500	3.300
Opleiding trainers Hardlopen volwassenen	2.207		3.000
Opleidingskosten trainers jeugd	430		1.000
Opleidingskosten trainers wandelsport	636		
Opleidingskosten trainers triathlon	381		200
	<b>10.398</b>	<b>6.000</b>	<b>9.200</b>
Trainers hardlopen volwassenen	13.010		15.000
Trainers fietsen	4.230		3.200
Trainers zwemmen	2.184		2.500
Trainers wandelsport	2.350		2.000
Trainers jeugd	9.088		15.500
Wedstrijdbegeleiding jeugd	1.386		2.500
	<b>32.248</b>	<b>33.740</b>	<b>40.700</b>
<b>Totaal</b>	<b>73.673</b>	<b>74.520</b>	<b>77.683</b>

De stijging van kledingkosten is opgehoogd naar het langjarig gemiddelde. De kledinguitgaven ligt net boven de kledingkosten in 2017.

De daling van de kosten trainers jeugd zien we als een incident. De komende jaren verwachten we een inhaalslag bij zowel de declaraties van jeugdtrainers als opleiding trainers jeugd.

Uitgezonderd de onkostenvergoedingen voor fietsen en zwemmen zijn de onkostenvergoedingen voor trainers sterk gedaald. Dit is enerzijds het gevolg van ander declaratiegedrag van trainers, maar ook door het vertrek van jeugdtrainers, waardoor in het 2e 2017 aanzienlijk minder declaraties zijn ingediend.

### Note 11: Evenementen

In totaliteit hebben wedstrijden en evenementen een positief resultaat behaald van € 4.893,- in 2017. Dit is aanzienlijk meer dan de € 1.057,- in 2016. Dit is te danken aan de Vlasakkerloop en de Regionale Jeugdcross. De overige evenementen toonde een klein positief of negatief resultaat. In de begroting houden wij geen rekening met een netto resultaat, omdat evenementen geen geld hoeven op te leveren en daarom ook onder kosten wordt meegenomen in de verlies- en winstrekening.

### Note 12: Triathlon

Inschrijvingskosten voor de competitie is door de triathlon bond aanzienlijk opgeschroefd.

### Note 13: Verenigingskosten

Dit zijn de kosten die betrekking hebben op Lief en leed pot, declaraties van commissies m.b.t. jaarlijks drankje of etentje, voorziening lustrum, jaarlijkse vrijwilligersattentie en bankkosten. Door meer indirecte kosten zoals vrijwilligersattenties en vergoedingen te boeken op verenigingskosten in plaats op de budgetten van de sporten is deze post gestegen. Zonder deze wijziging zou deze kosten lager zijn uitgekomen.

### Note 14: Communicatiekosten

Deze kosten vallen lager uit, doordat veel kosten direct op de evenementen of op verenigingskosten worden geboekt.

### Note 15: Lustrum feest

In tegenstelling tot 2016 wordt er in 2017 wel een dotatie gedaan aan de voorziening voor het komende lustrumfeest in 2019.

### Note 16: Rentelening clubgebouw

Deze kosten vallen lager uit, omdat er jaarlijks wordt afgelost op deze bankleningen.

### Note 17: Grootonderhoud

Er wordt een dotatie gedaan van € 10.000,- om alle onderhoudswerkzaamheden zoals vervanging dak en uitvoeren van schilderwerk volgens het onderhoudsplan de komende jaren uit te voeren.

### Note 18: Exploitatiekosten clubgebouw

<b>Exploitatie clubgebouw</b>	<b>Gerealiseerd 2017</b>	<b>Begroting 2017</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>
Huur grasstrook/kleedkamers	2.123		2.119	2.102
Energiekosten	6.761		7.593	7.098
Overige exploitatiekosten	3.488		3.078	3.382
Schoonmaakkosten	6.227		13.978	13.958
Klein onderhoud	358		666	6.043
Verzekeringen	2.870		3.097	3.277
<b>Totaal</b>	<b>21.827</b>	<b>31.250</b>	<b>30.531</b>	<b>35.860</b>

Energiekosten zijn naar beneden gebracht kleine energiebesparende maatregelen. De schoonmaakkosten zijn aanzienlijk gedaald door een nieuw contract aan te gaan met een ander schoonmaakbedrijf. Dit zijn structurele besparingen.

### Wijzigingen ten opzichte van voorgaande jaar.

De bankrekening die gebruikt voor de gezamenlijke aanschaf en onderhoud van trainings- en wedstrijdmateriaal van AV Triathlon en Altis op de atletiekbaan Schothorst. Omdat de rekening van AV Triathlon staat wordt het gehele banktegoed per 31 december 2017 van € .. opgenomen op de balans en 50% wordt opgenomen als schuld op Altis.

## Kasstroomoverzicht

	2017	2016	2015
Resultaat uit operationele activiteiten	3.345	-12.062	-8.148
Afschrijvingen	16.272	16.370	16.473
Mutatie voorzieningen	19.975	171	-11.075
	36.247	16.541	5.398
Verandering vlottende activa	4.257	-45	-831
Verandering vlottende passiva	-12.290	-12.000	8.310
	-8.033	-12.045	7.479
<b>Kasstroom uit operationele activiteiten</b>	<b>31.559</b>	<b>-7.566</b>	<b>4.729</b>
Desinvesteringen			
Investerings	-1.349	-2.185	-11.092
<b>Kasstroom uit investeringen</b>	<b>-1.349</b>	<b>-2.185</b>	<b>-11.092</b>
<b>Mutatie schulden lange termijn</b>	<b>-13.277</b>	<b>-12.750</b>	<b>-12.710</b>
<b>Netto kasstroom</b>	<b>16.933</b>	<b>-22.501</b>	<b>-19.073</b>
Geldmiddelen 1-1	47.206	69.706	88.780
Geldmiddelen 31-12	64.139	47.206	69.706
	<b>16.933</b>	<b>-22.500</b>	<b>-19.074</b>

**A.V. TRIATHLON**  
**AMERSFOORT** 