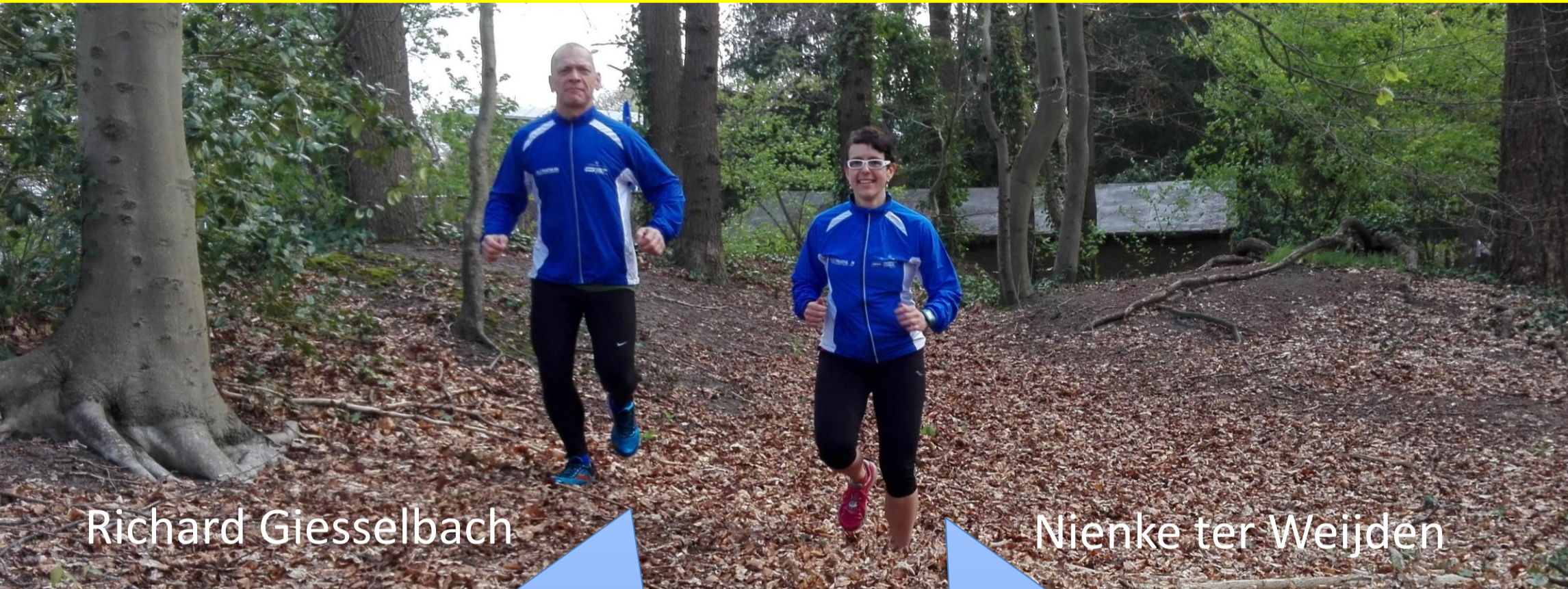


Trainer worden... iets voor jou?



Richard Giesselbach

Nienke ter Weijden

Ik wil mensen enthousiasmeren om in beweging te komen en te blijven. Want als je goed in je lichaam zit, kan je dat geestelijk ook veel meer brengen. Ik vind het mooi om de sporter naar zijn of haar gewenste ambitieniveau te brengen.

Waarom word je trainer? Goede vraag! Niet zo lang geleden begon AV Triathlon met een running bootcamp groep. Wauw dacht ik, dat wil ik ook! Mensen hun grenzen laten verleggen op een veilige manier, plezier, elkaar beter maken en blijven prikkelen en stimuleren. Daar krijg ik energie van!

Najaar 2017 organiseren we weer een cursus Basislooptrainer 2. Deze bestaat uit 3-4 avonden en een half jaar stage. **Interesse?** Neem contact op met Joop KleinHaarhuis,

joopkleinhaarhuis@hotmail.com,

Ruud van den Eshof, eshof@xmsnet.nl

of Hein Dekker, hein.liesbeth@gmail.com.

Aanmelden: uiterlijk 15 september 2017.

Zelf lopen is heerlijk en dat gevoel overbrengen op een groep mensen is voor mij het leuke aan hardlooptraining geven. Met elkaar genieten van het bewegen en buiten zijn, trainingen verzorgen waar voor iedereen een uitdaging in zit, en als beloning een goed gevoel en blijde mensen!



Else Scherhorn

A.V. TRIATHLON
AMERSFOORT